

5月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151
愛知県豊川保健所 蒲郡支所 ☎69・3156

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容	
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週函受付 午前9時 ☆妊娠届出書をご持参ください	
	パパママ教室－実習編① (予約制)	24日 午前10時～ 対象 パパになる方 ママへのサポートの話など	
	母乳相談(予約制)	8日 午後1時30分～3時30分 対象 妊婦と産婦 母乳についての相談	
乳幼児教室	赤ちゃんサロン	29日 午前10時30分～11時30分 (受付:10時15分～10時30分) 対象 0歳児 お母さん同士の情報交換、親子遊び	
	離乳食教室(もぐもぐ教室)	15日 日 午前9時50分	対象 5～6ヵ月児 講話と試食、相談
	離乳食教室(カミカミ教室)	8日 日 10時	対象 9～10ヵ月児 講話と試食、相談
	1歳児教室(すくすく教室)	28日 日	計測、講話、親子遊び
相談	育児健康相談	7・21日 日 午前9時30分～11時30分 保健師による相談、計測 7日は栄養士による相談があります	
乳幼児健診	4ヵ月児健診	1日・15日 日 (受) 第1子 午後0時50分～1時15分 (付) 第2子以上 午後0時50分～1時50分 [内容] 診察、計測、相談 ☆対象児には、個人通知します	
	1歳6ヵ月児健診	6日・20日 日	
	3歳児健診	13日・27日 日	
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布	9日・23日 日 午後1時～2時 対象 1～5歳(フッ素塗布料金700円)	
	2歳児歯科健診とフッ素塗布	16日 日 対象 2歳の誕生日前後(フッ素塗布料金700円)	
	妊婦歯科健診と歯科相談	23日 日 歯科健診、相談、歯磨き指導	

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分～午後2時20分 予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	三種(二種)混合1回目 19日 日 三種(二種)混合1回目 26日 日
東部市民センター(三谷)	三種(二種)混合1回目 21日 日
文化広場(形原)	三種(二種)混合1回目 20日 日

母子手帳を持参してください。

※市内の小中学校に通学している子どもさんのいる保護者の方へ 日本脳炎予防接種Ⅱ期(小学4年)、Ⅲ期(中学3年)を個別接種で実施します。市外の学校に通学している小学4年生、中学3年生の保護者の方は保健センターまで連絡してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555
〈診療日〉 日曜日・祝日
〈診療時間〉 午前9時～正午、
午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020
〈診療日〉 日曜日・祝日
〈診療時間〉 午前9時～正午
(休日急病・歯科診療所所在地)
蒲郡市浜町4番地
蒲郡市保健医療センター内

成人 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
胃がん検診	22日 日 午前8時45分～11時30分 ☆予約受付中(4/30まで)	対象 40歳以上の方 申込先 電話で保健センターまで ◆問診、胃のX線撮影(料金1,000円)
乳がん検診	29日 日 午前9時～11時30分 ☆予約受付中(4/30まで)	対象 30歳以上の方 申込先 電話で保健センターまで ◆問診、自己検診法、乳房X線撮影(料金800円)
機能訓練教室	12日・19日・26日 日 午後1時15分～3時	対象 病気などで体の動きが悪くなった方 ◆発声練習・歌・体操・ゲームなど
健康セミナー(予約制)	14日 日 午前10時～11時30分 ☆託児希望の方は5/2までに予約してください	対象 市内在住・在勤の方 申込先 電話で保健センターまで ◆テーマ「紫外線によるしみ、しわ、皮膚がんの予防」

地区別健康相談

受付 ◆午後1時30分～3時

会場	とき
東部市民センター	2日 日
保健センター☆	22日 日
西浦公民館	23日 日

☆栄養相談あります。

会場 豊川保健所蒲郡支所

事業名	とき	内容など
一般健康診断・相談	毎週 日 午前9時～11時	第5週は除く
歯科相談(予約制)	7日 日 午後1時～3時	無料
精神保健相談(予約制)	6日 日 20日 日 午後1時～2時30分	心の健康、病気など 老人性痴呆ほうなど
病態栄養相談(予約制)	6日 日 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	毎週 日 午前9時～11時	匿名扱い、無料