

7月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151
愛知県豊川保健所 蒲郡支所 ☎69・3156

母子
保健事業

会場
保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週 宛 受付 午前9時40分～10時 ☆妊娠届出書をご持参ください
	パパママ教室－栄養編① (予約制)	31日 困 午前9時50分～10時 栄養の話・調理実習 対象 妊婦 ☆託児あります
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	17日 困 午前9時50分～10時 講話と試食、相談 対象 5～6ヵ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	10日 困 午前9時50分～10時 講話と試食、相談 対象 9～10ヵ月児
	1歳児教室(すくすく教室)	23日 困 午前9時50分～10時 計測、講話、親子遊び
相談	育児健康相談	2日・16日 困 午前9時30分～11時30分 保健師による相談、計測 2日は栄養士による相談があります
	母乳相談(予約制)	10日 困 午後1時30分～3時30分 母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児健診	4ヵ月児健診	3日・17日 困 午後0時50分～1時15分 第1子 午後0時50分～1時50分 第2子以上 午後0時50分～1時50分 診察、計測、相談 ☆対象児には、個人通知します
	1歳6ヵ月児健診	1日・15日 困
	3歳児健診	8・22・29日 困
歯科	幼児歯科健診とフッ素塗布	11日・25日 困 午後1時～2時 対象 1～5歳児(フッ素塗布料金700円)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布	18日 困 午後1時～2時 対象 2歳の誕生日前後(フッ素塗布料金700円)
	妊婦歯科健診と歯科相談	25日 困 午後1時～2時 歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

受付
午後1時20分～午後2時20分

ところ	種類・とき
保健センター	三種(二種)混合3回目 14日 困・14日 困 三種(二種)混合追加 24日 困・30日 困
東部市民センター(三谷)	三種(二種)混合3回目 16日 困 三種(二種)混合追加 25日 困
文化広場(形原)	三種(二種)混合3回目 15日 困 三種(二種)混合追加 29日 困

母子手帳を持参してください。

※市外の小中学校に通学している子どもさんのいる保護者の方へ 日本脳炎予防接種Ⅱ期(小学4年)、Ⅲ期(中学3年)を個別接種で実施します。市外の学校に通学している小学4年生、中学3年生の保護者の方は保健センター(☎67・1151)まで連絡してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉 日曜日・祝日
〈診療時間〉 午前9時～正午、午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉 日曜日・祝日
〈診療時間〉 午前9時～正午
(休日急病・歯科診療所所在地)
蒲郡市浜町4番地
蒲郡市保健医療センター内

成人
保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
健康セミナー(予約制)	31日 困 午後2時～3時30分 ☆予約受付中(7/25まで)	対象 市内在住・在勤の方 申込先 電話で保健センターまで テーマ「糖尿病予防」
機能訓練教室	7日・14日・28日 困 午後1時15分～3時	対象 病気などで体の動きが悪くなった方 ◆発声練習・歌・体操・ゲームなど
40歳の健康手帳の交付と骨粗しょう症検診	24日 困 午前9時～11時30分 ☆予約受付中(7/18まで)	対象 40歳代(S29.4.1～S39.3.31) 申込先 電話で保健センターまで ◆健康手帳の交付・骨粗しょう症検診

地区別健康相談

受付 ◆午後1時30分～3時

会場	とき
東部市民センター	4日 困
西浦公民館	25日 困
保健センター☆	24日 困

☆栄養士・歯科衛生士による相談があります。

会場 豊川保健所蒲郡支所

事業名	とき	内容など
一般健康診断・相談	毎週 宛 午前9時～11時	第5週は除く
歯科相談(予約制)	2日 困 午後1時～3時	無料
精神保健相談(予約制)	1日 困 午後1時～2時30分 15日 困	心の健康、病気など 老人性痴ほうなど
病態栄養相談(予約制)	1日 困 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	毎週 宛 午前9時～11時	匿名扱い、無料