

健康に関する情報をお届けします

# 元気、しん子



## 赤ちゃんサロン

保健センターでは、お母さん同士が気楽に話しあい、リフレッシュできるように赤ちゃんサロンを開催しています。  
2カ月から1歳までの赤ちゃんとお母さんが毎回50組くらい参加されています。「お乳を吐

く」「お風呂はどうやって一人で入れる？」などお母さん同士で話はずみ、赤ちゃんたちも、うれしそうです。参加されたお母さんからは、「次回が待ち遠しい」「楽しい」と好評です。

保健師だけでなく、地域の子育ての相談役である主任児童委員さんも相談にのります。ボランティアによる、絵本の読み聞かせもあります。このサロンは、お母さんがほっとできる時間で

はないでしょうか。  
皆さんも赤ちゃんを外に出て、楽しいひとときをすごしましょう。

### 次回の赤ちゃんサロンのお知らせ

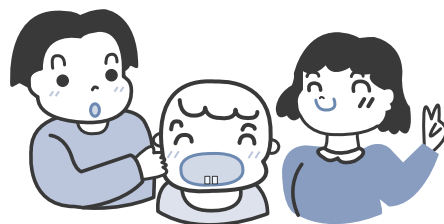
とき 9月25日(木)

午前10時30分～11時30分

(受付10時15分)

ところ 保健センター

対象 1歳前の子どもと親



## ドロシー探訪

がまごおり

蒲郡市国際交流員 ◆ドローテア・アツツオーニ

### トライアスロン

6月15日、蒲郡でトライアスロンワールドカップが開催されました。私はその時、トライアスロンワールドカップ通訳ボランティア団体に所属して、通訳をしました。この団体として参加したので、直接選手と話ができて、選手としての生活、トレーニング、経験などを丁寧



に教えてもらい、とても勉強になりました。感謝しています。

私は、蒲郡に来て初めてトライアスロンワールドカップを知りました。トライアスロンは、私の国では、あまり知られていないので、具体的にどのようなスポーツかがわかりませんでした。しかし、ボランティア

アのメンバーと一緒に、レースを見て、少しわかるようになりました。そして、楽しい一日を過ごすことができました。

### さよなら蒲郡

私は、2年間、国際交流の仕事を終え、いよいよ国へ帰ることになりました。蒲郡はとても素敵な街だと思います。人々は優しく、気候が穏やかで、治安がとてもいいと思います。そして、蒲郡でたくさんの人と出会って、貴重な経験をしました。蒲郡のたくさんの人たち

に心から感謝をします。8月から、アメリカから新しい国際交流員としてジュディ・ワンさんが蒲郡での国際化を進めるために頑張ってくれます。街で見かけたら、声をかけてあげてくださいね。



▲ドロシーと金原市長