

# 11月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151  
愛知県豊川保健所蒲郡支所 ☎69・3156

母子 保健事業  
会場 保健センター

事業名	とき	内容
<b>妊婦教室</b> 母子健康手帳の交付と妊婦相談	毎週四 受付 午前9時40分～10時	☆妊娠届出書をご持参ください
パパママ教室－実習編①(予約制)	22日☎ 受付 午前9時50分～10時	ママへのサポートの話など 対象 パパとママになる方(2～4月に出産予定の方)
<b>乳幼児教室</b> 赤ちゃんサロン (場所:しおつ児童館)	27日☎ 午前10時30分～11時30分 受付 午前10時15分～10時30分	親子遊び、情報交換 対象 1歳前の親子
離乳食教室(もぐもぐ教室)	20日☎	講話と試食、相談 対象 5～6ヵ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	13日☎	講話と試食、相談 対象 9～10ヵ月児
1歳児教室(すくすく教室)	26日☎	計測、講話、親子遊び
<b>相談</b> 育児健康相談	5日・19日☎ 午前9時30分～11時30分	保健師による相談、計測 5日は栄養士による相談があります
母乳相談(予約制)	13日☎ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
<b>乳幼児健診</b> 4ヵ月児健診	6日・20日☎ 受 第1子 午後0時50分～1時15分 付 第2子以上 午後0時50分～1時50分	診察、計測、相談 ☆対象児には、個人通知します
1歳6ヵ月児健診	4日・18日☎	
3歳児健診	11日・25日☎	
<b>歯科</b> 幼児歯科健診とフッ素塗布	14日・28日☎	受付 午後1時～2時 対象 1～5歳児(フッ素塗布料金700円)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	21日☎	対象 2歳の誕生日前後(フッ素塗布料金700円)
妊婦歯科健診と歯科相談	28日☎	受付 午後1時45分～2時 歯科健診、相談、歯磨き指導

幼児・2歳児・妊婦歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時～2時  
午後2時～2020分  
予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	三種混合1回目 10日☎ 三種混合1回目 17日☎
東部市民センター(三谷)	三種混合1回目 12日☎
文化広場(形原)	三種混合1回目 11日☎

母子手帳を持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555  
〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～正午、午後1時～5時  
◆休日歯科診療所 ☎69・8020  
〈診療日〉 日曜日・祝日  
〈診療時間〉 午前9時～正午  
(休日急病・歯科診療所所在地) 蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内

成人 保健事業

## 会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
機能訓練教室	10日・17日☎ 午後1時15分～3時	対象 病気などで体の動きが悪くなった方 ◆発声練習・歌・体操・ゲームなど

## 地区別健康相談

受付・午後1時30分～3時

会場	とき
東部市民センター	7日☎
西浦公民館	28日☎
保健センター☆	27日☎

☆栄養士・歯科衛生士による相談があります。

## 会場 豊川保健所蒲郡支所

事業名	とき	内容など
一般健康診断・相談	毎週四 午前9時～11時	
歯科相談(予約制)	5日☎ 午後1時～3時	無料
精神保健相談(予約制)	4日☎ 18日☎ 午後1時～2時30分	心の健康、病気など 老人性痴ほうなど
病態栄養相談(予約制)	4日☎ 午前9時～11時	生活習慣病など
エイズ抗体検査	毎週四 午前9時～11時	匿名扱い、無料