

健康に関する情報をお届けします

元気



しん子

ママから子どもへ むし歯がうつる

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、むし菌菌(ミュータンス菌)はひとつもいません。もし、そのまま大きくなれたら、むし歯で苦労することも無いのです。では、どうしてむし歯になるので

しょうか。

むし菌菌は、だ液によって人から人へ移ります。なかでもお母さんから乳児への感染が一番多く、それを「母子感染」と言います。ご飯を食べさせるとき、赤ちゃんが使うスプーンをうっかりなめていますか。お母さんのはしで一緒に食べさせていませんか。こん

な所からお母さんのむし菌菌が赤ちゃんの口に移っていきます。

しかし、赤ちゃんはいろいろなものをなめてしまうので、すべての感染を防ぐことは難しいでしょう。そこで、感染源である周りの人たちがむし菌菌をなるべく少なくすることが大切です。むし菌菌の治療や歯みがきを徹底するなどして、むし菌菌を減らしましょう。

保健センターでは幼児歯科

幼児歯科健診とフッ素塗布

日時	毎月第2・4金曜日 午後1時～2時(受付)
対象	1歳～5歳児
料金	歯科健診…無料 フッ素塗布…700円
場所	保健センター ☎67・1151

※母子健康手帳と歯ブラシをお持ちください。

健診のとき、お母さんの歯科健診も行っています。希望の方は受付でお申し出ください。

ジユデイの 見たまま感じたまま

蒲郡市国際交流員 ジユデイ・ワン

コイツかみ

先日、中部保育園でコイツかみが行われ、私も参加させていただきました。最初に、自己紹介をしました。「ジユデイはどここの国から来たと思いますか?」と聞いたら、「中国!」「沖縄!」「ニューヨーク!」「アメリカ!」



など、子どもたちは元気よくたくさん答えてくれてうれしかったです。その後、プールに入り、子どもたちやお母さんと一緒にコイを手でつかもうとしました。しかし、全然無理でした。ネットを使っても、コイがあまりにも元気で飛び出してしまいました。

私はその時、お父さんのことを思い出しました。お父さんは私が子どもの頃からずっと魚釣りが大好きで、今も週末になると、「ちよつと散歩へ行つてくる」と、うれしそうに釣りざおとともにどこかに出かけます。私はお父さんに魚をどうやってうまく釣るかを習いませんでした。今は教えてもらいたいです。コイツかみは、私も子どもたちやお母さんもあまり上手ではなくて、「キヤーキヤー」と騒いで、服もぬれてしまいました。が、と

ても楽しくて、一生の思い出となりました。これからいろいろな学校に行つて、子どもとふれ合つて、思い出をいっぱい作りたいです。

