

健康に関する情報をお届けします

元気



しんぞ

どんな活動をしているの？

ご存じですか？ 保健センター

浜町にある保健センターは、市民の皆さんの健康づくりを推進するための拠点です。いろいろな保健事業を通じて、赤ちゃんからお年寄りまで、幅広く市民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

母子の健康管理や子育て支援のために、母子健康手帳の交付をはじめ、乳幼児健診や育児相談、予防接種、子育て教室などがあります。

大人の方には、健康づくり教室や健康相談、レディース健診、各種がん検診などを行っているほか、医療機関で受け

られる基本健康診査などがあります。

児童館や公民館などでも、赤ちゃんサロンや育児相談、健康相談などを行っています。

また、各家庭に向いて相談に応じる家庭訪問、電話や面接での相談にも、お答えしています。

これらの保健事業は、広報がまごおり毎月15日号の健康カレンダーにも掲載されますので、ご覧ください。

どんなスタッフがいるの？

保健センターには、保健師、栄養師、歯科衛生士などの専門スタッフがいます。

市民の皆さんのよりよい健康生活のためのアドバイスや支援をしていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ

保健センター 浜町4番地
☎67◆1151

ジユデイの 見たまま感じたまま

蒲郡市国際交流員 ジユデイ・ワン

やきいも会

先日、大塚小学校で行われたやきいも会に参加させていただきました。カリフォルニアではやったことがなかったので、すごくいい経験になり、とても楽しかったです。

当日は、まるで、いもを焼



くための日のように、非常によい天気でした。学校へ着くと、大きい中庭にドラムカンがいくつか置いてあり、たくさんのお湯が用意されていました。子どもたちはみんなはりきっていました。そして、校長先生が私の紹介をしてくれました。たぶん皆

さんは、私が日本語を話せることにちょっとびっくりしたと思います。

このやきいも会に参加して私をびっくりさせたことがあります。小学校の子どもにどんなナイフも持たせることはないでしょう。また、たきぎを燃やすようなこともさせないと思います。しかし、大塚小の子どもたちは、自分でいもを小さく切っていました。そして、とても上手に火をおこし

ていました。

いろいろ感じることはありましたが、おいしいやきいもを食べたことはとても嬉しかったです。

