



あなたは かかりつけ医を お持ちですか

市民病院管理課 ☎66♦2201



＋ 「かかりつけ医」って どういうお医者さん？

あなたが住んでいる近所であり、普段からあなたや家族の病気に ついて、相談に応じてくれたり、治療してくれる開業医が、かかりつけ医です。

健康のために、気がねなく相談できる、かかりつけ医を持つようにしましょう。

かかりつけ医という言葉から、内科のお医者さんをイメージするかもしれませんが。しかし、皆さんの年齢、現在の病状、家族構成などによって、小児科、外科、整形外科、産婦人科など、継続的に医療の相談ができ、信頼関係を築ける開業医であれば、診療科目は関係ありません。市内すべての開業医（医院・診療所）で、かかりつけ医になっていただけます。

＋ かかりつけ医と大きな 病院の違い

かかりつけ医は、自分や家族みんなの健康状態を常に把握しています。病気のときだけでなく、普段の健康管理や治療を行い、地域に根付いた医療を行っています。

す。患者さんにとっては一番身近で、信頼のおける先生です。

大きな病院は、救急患者への緊急処置、高度な検査や手術を行い、患者の生命を救うことを主な役割としています。

＋ かかりつけ医と 大きな病院の使い分けを

かかりつけ医で診療した結果、専門的な検査や高度な治療が必要な場合は、適切な専門医や病院をすぐに紹介してもらうことができます。必要に応じて、かかりつけ医と大きな病院を使い分けることが、上手なお医者さんのかかり方です。

＋ いざというとき こんなに便利！

かかりつけ医は、あなたのこれまでの病歴や薬に対するアレルギーなどについて、さまざまな情報を把握しています。急病になったとき、まずは、かかりつけ医に連絡すれば、適切な指示をもらえます。大きな病院に行く場合にも、症状にあった診療科を紹介してもらえます。

また、最近話題になっている生

活習慣病などは、大きな病院よりかかりつけ医のほうがきめ細かな相談にのってもらえます。必要に応じて、往診や訪問看護をしてくれる、かかりつけ医もいます。在宅看護や介護保険が適用される介護サービスについての相談にも応じています。

＋ 蒲郡市医療マップ ができました

蒲郡市では、市内の開業医を集めた「蒲郡市医療マップ」を作成しました。医療マップには医療機関の連絡先や診療科、診察時間、休日などの情報をまとめてあります。次ページに情報の一部を掲載しています。

まだ、かかりつけ医をお持ちでない方は、一度、近所のお医者さんとお話になって、自分と家族の「かかりつけ医」を決めてみては、いかがでしょうか。

