



夫立会い出産とは、陣痛の開始から出産まで、ママの側にパパが付き添い、ママの精神的な支えとなつて、夫婦で一緒にお産をすることです。

昔は、ご家庭で家族に見守られながらの出産が主流でした。その後、医療の発展とともに、安全に管理された病院での出産へと変わってきました。家族から離れた出産へと変わったのです。

確かにパパが立ち会わなくても出産はできますが、新しい家族は二人のためのものであり、ママの一番のパートナーはパパです。妊娠初期から夫婦ともに協力しあい、出産への不安・苦痛・恐怖などを乗り越え

蒲郡市民病院 5階西病棟  
看護師長 助産師 ◆内藤美伸



## 夫立会い出産

て、すばらしい感動的な出産体験をし、その後の子育てを行う、そこに夫立会い出産の意義があるといわれています。

夫立会い出産が恥ずかしいという方もいらっしゃるかと思います。市民病院では、夫立会い出産を希望するご夫婦に母親教室に参加していただき、出産について学習していただいています。この教室に参加してからは、出産に立ち会おうかどうかを判断してもいいのではないのでしょうか。

新しい家族のためにも、夫婦一緒にお産に向かっていく心構えを持ち、お互いに支えあいながら、満足なお産、楽しい子育てをしていきましょう。



## 在宅介護支援センター

市から委託を受けた「高齢者のための身近な相談窓口」です。介護が必要にならないうちに、また、必要になつたらどうするのか、などのご相談に応じています。  
(センターの主な仕事)

- センターの相談員が高齢者の方の生活の様子を聞き取り調査し、困りごとの相談に応じます。また、介護予防サービスなどの利用調整を行います。
- 保健や福祉のサービスを紹介したり、利用する手続きのお手伝いをします。
- 高齢者向け住宅の改修相談や、介護に必要な福祉用具の紹介と使い方を指導します。

※支援センターが行った相

問合先 長寿課 ☎66・1105

## 高齢者のための相談窓口

談や調査の内容は、生活を支援するために必要な場合に利用します。また、その取り扱いには十分注意します。

### あなたの地域の在宅介護支援センター

名称	電話番号	担当地区
蒲郡市社会福祉協議会 在宅介護支援センター	67・0111	蒲郡中学校区
蒲郡眺海園 在宅介護支援センター	69・1122	塩津中学校区
形原眺海園 在宅介護支援センター	58・1133	形原中学校区 西浦中学校区
在宅介護支援センター みらいあ	67・0126	中部中学校区
在宅介護支援センター ぶかし	59・6790	大塚中学校区 三谷中学校区

### 介護相談員

介護相談員は、介護サービス利用者がサービス提供事業者から直接言えないことや、そこから発生する不満や疑問などの声を聞き、問題を解決するための橋渡し役としての役割を持っています。

### ○相談窓口

とき 毎月第2月曜日  
午前9時30分～正午  
ところ 市役所本館1階  
市民相談室