

# 「健康づくりいっしょにやろまい会」のメンバーを募集します

問合せ先 健康推進課 ☎67♦1151



健康づくりいっしょにやろまい会のメンバーを募集します。この会は、蒲郡市民健康づくり計画「健康がまごおり21」を1人でも多くの市民の方たちに広めるため、活動に共感した市民の方たちが集まってできた市民グループです。

現在、メンバー54人が市内5地区に分かれて月に1〜2回活動しています。

申し込み 5月18日(金)までにファクスまたはEメールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上、健康推進課(FAX 67♦9101、Eメール hoken@city.gamagori.jp)へ。電話での申し込みも受け付けます。

## 各地区の活動内容

### 大塚地区

「健康づくりカレンダー」を作成し、全戸回覧しました。また、公民館たよりに記事を掲載しています。

### 三谷地区

毎月第2月曜日にウォーキングの会を開催中。楽しく無理なく健康づくりを続けられます。

### 東西北・小江府相地区

毎月第1月曜日にウォーキングの会を開催中。皆で楽しく健康づくりをしています。

### 塩津・蒲郡地区

健康がまごおり21の内容を広く知ってもらうため、運動、食事、住環境など毎年テーマを変えて活動しています。

### 形原・西浦地区

毎月最終土曜日にウォーキングの会を開催し、健康づくりの仲間を増やしています。

## 母子家庭のおかあさんへ

児童課 ☎66♦1108

市では、ひとり親家庭の方が自立した生活を営めるよう、さまざまな事業を行っています。

### 〈母子家庭就業相談〉

就業相談員、キャリアアカウンセラーによる就業相談を毎月第4火曜日に行っています。予約が必要です。

また、求人情報の無料メール配信も行っています。

### 〈就業支援講習会〉

パソコンなどの講習会を無料で開催しています。

### 〈自立支援教育訓練給付金〉

経済的な自立のため、教育訓練給付指定講座を受講した場合は、受講料の40%相当額(上限20万円、下限8千円)を支給します。受講前に手続きが必要ですが。

### 〈高等技能訓練促進費〉

就職に有利な資格(正・准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士)を取得するため、養成機関で2年以上修業した場合は、最終修業期間の1/3の期間(上限12カ月)につき月額10万3千円を支給します。

### 〈母子寡婦福祉資金〉

大学などに通うための修学資金などの貸付制度があります。県の審査があるため、申請から支払いまで2カ月以上かかります。早めにご相談ください。

### 〈無料弁護士相談〉

母子家庭のお母さんのための無料弁護士相談を受け付けています。

### 〈事業主の方へ〉

常用雇用転換奨励金  
母子家庭のお母さんを臨時から一定期間常用雇用した場合に、雇用した事業主へ奨励金30万円を支給する制度です。

※詳しくは児童課へお気軽にお問い合わせください。

