

5月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 8日・22日・29日☎ ☎初産婦 午前9時50分～10時 ☎経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
	パパママ教室1回目(予約制) 26日☎午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習 対象 8・9・10月出産予定の方
	母乳相談(予約制) 17日☎午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室) 17日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室) 10日☎	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室) 11日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談 9日☎午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診 10日・24日☎	個別通知でご案内した 時間内にお越しください。 ☆対象児には、個別通知します。
	3歳児健診 8日・22日☎	
	※1歳8カ月児健診	※平成17年9月生まれの子から1歳8カ月児健診 に変わります。☆対象児には、個別通知します。
歯科	はじめての歯科健診とフッ素塗布 11日☎ 受付 午後1時15分～2時	歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円) 母親の歯科健診(希望者のみ)
	妊婦歯科健診と歯科相談 11日☎ 受付 午後1時～1時10分	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
	2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後) 18日☎ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつにつ いての話、母親の歯科健診(希望者のみ)
	幼児歯科健診とフッ素塗布 (3歳児健診前まで) 25日☎ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科 健診(希望者のみ)

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 9日☎ ポリオ2回目 7日☎

母子手帳を持参してください。

成人 保健事業

事業名	とき	対象および内容
健診 レディース健康診査 (予約制)	22日☎ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 5月8日☎ ☆託児あります

基本健康診査・個別がん検診

種類	対象	内容・料金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は4月1日～平成20年3月31日です。
平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。

健康見直し

ところ	とき	内容
東部公民館 (東部地区体育大会と同時開催します)	20日☎ 午前9時30分～午後3時	血圧測定、体脂肪測定、喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定、栄養士による食生活のアドバイス、食生活を振り返る資料の展示と紹介

- ◆休日急病診療所 ☎67・2555 (診療日) 日曜日・祝日 (診療時間) 午前9時～正午、午後1時～5時
 - ◆休日歯科診療所 ☎69・8020 (診療日) 日曜日・祝日 (診療時間) 午前9時～午後0時30分
- (休日急病・歯科診療所所在地) 蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内