



講座・教室

勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815
生涯学習課 ☎66・1167

◆バレーエクササイズ教室

(2期)

とき 8月22日～10月10日

毎週水曜日 全8回

午後7時30分～8時50分

講師 本多加奈子

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 バレーの基本ステップでバレーをします。

参加費 3千円

持ち物 運動のできる服装、靴下、タオル

申込期限 8月17日(金)

◆初心者秋の硬式テニス教室

(3期)

とき 8月22日～10月24日

毎週水曜日 全10回

午後7時～9時

講師 高島正幸

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 初心者向けの基本技術を習います。

参加費 3千円

持ち物 硬式用ラケット、運動のできる服装

申込期限 8月17日(金)

お知らせ

市民介護教室

長寿課 ☎66・1105

家庭でのお年寄りの介護は身体的にも精神的にも負担が大きく、困ることも多いものです。

この教室で家庭介護について学んでみませんか。全4回を受講した方には修了証書を交付します。

回	とき	ところ	内容
1	8月23日(木) 午前9時45分～正午	市民会館 中会議室	高齢者の理解と援助の原則
2	9月27日(木) 午前10時～正午		ボランティア活動のすすめ
3	10月25日(木) 午前10時～正午		生活習慣病を予防するために ～健康長寿へのステップアップ～
4	11月22日(木) 午前10時～午後0時 15分		家庭内事故を防ぐために ～高齢者の安全を守る家庭内の 環境整備～

夏休み親子魚料理教室

農林水産課 ☎66・1126

地元でとれた旬の魚を使って料理をします。

とき 8月21日(火)

午前10時～午後1時

ところ Aコープかたはら

2階 料理実習室

対象 市内の小学4年～6年生とその保護者

定員 12組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1組500円

内容 えび春巻、シーフードクリームサラダなど

講師 蒲郡市漁業協同組合

女性部

申し込み 8月6日(月)までに

農林水産課へ。電話での申し込みも受け付けます。



携帯電話用
蒲郡市ホームページアドレス

西部保育園

おたに りくとちゃん



先生評

高いところのビワの実を背伸びして取った様子がつたわかります。ビワは甘くておいしいね。

とおやま きょうかちゃん



先生評

天までとどきそうなたけのこを、よく見て大きく描きました。

形原小学校

牧原 千尋さん

左右

四年 牧原 十尋

先生評
よく似た2字ですが、違いがうまく表現された美しい作品です。