

8月 健康カレンダー

保健センター ☎67・1151

母子

保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
母子健康手帳の交付と妊婦相談	14日・28日☎ ☆初産婦 午前9時50分～10時 ☆経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
妊婦教室 マタニティクッキング教室 (予約制)	2日☎午前10時～午後0時30分 (受付 午前9時50分～10時)	栄養の話と調理実習 ☆託児あります。 対象 11・12月出産予定の方
パパママ教室1回目(予約制)	25日☎午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習など 対象 11・12月出産予定の方
母乳相談(予約制)	9日☎午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室 離乳食教室(もぐもぐ教室)	23日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
離乳食教室(カミカミ教室)	9日☎	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
幼児食教室(ぱくぱく教室) (予約制)	27日☎ 午前10時～正午 (受付 午前9時50分～10時)	食に関する紙芝居、親子で調理体験など 対象 3歳～就園前の子どものもとその親 定員 15組 申込締切 8月17日☎
2歳児教室(のびのび教室)	3日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談 子育て相談	8日☎午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診 4カ月児健診	2日・23日☎	診察、計測、相談(4カ月児健診にはブックスタート があります) ☆対象児には、個別通知します。
1歳8カ月児健診	21日☎	
3歳児健診	7日・28日☎	
妊婦歯科健診と歯科相談	3日☎ 受付 午後1時～1時10分	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
はじめての歯科健診とフッ素塗布 (1歳2～3カ月前後)	3日☎ 受付 午後1時15分～2時	歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)、 母親の歯科健診(希望者のみ)
2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生月前後)	24日☎ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつにつ いての話、母親の歯科健診(希望者のみ)

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分～2時20分
予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 20日☎ 三種混合3回目 1日☎ 三種混合3回目 6日☎
東部市民センター(三谷)	三種混合2回目 3日☎ 三種混合3回目 31日☎
文化広場(形原)	三種混合3回目 7日☎

母子手帳を持参してください。

成人

保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
相談 健康相談 (前日までに予約)	29日☎ 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談
健診 レディース健康診査 (予約制)	28日☎ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 8月14日☎ ☆託児あります

基本健康診査・個別がん検診
(市内医療機関で実施します。申し込みは、
電話で保健センターへ)

種類	対象	内容・料金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成20年3月31日です。
平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。

◆休日急病診療所 ☎67・2555 <診療日>日曜日・祝日 <診療時間>午前9時～正午、午後1時～5時
◆休日歯科診療所 ☎69・8020 <診療日>日曜日・祝日 <診療時間>午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地) 蒲郡市浜町4番地 蒲郡市保健医療センター内