

## 勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815  
生涯学習課 ☎66・1167

### ◆初心者ゴルフ教室(2期)

とき 9月2日～10月21日  
毎週日曜日 全8回  
午後7時30分～9時

ところ スイニングトークゴルフ練習場(新井町15-19)

講師 平野明宏

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 初心者向けゴルフの基本技術を習います。

参加費 5千円

持ち物 運動のできる服装、ゴルフ手袋

申込期限 8月29日(水)



### ◆太極拳教室(2期)

とき 9月3日～11月12日  
毎週月曜日 全8回(ただし、9月17日・24日と10月8日は休み)  
午後7時30分～9時

講師 本多公子

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

内容 ゆったりと体を動かしながら、心身をリフレッシュします。

参加費 3千円

持ち物 運動のできる服装、タオル

申込期限 8月29日(水)



### ◆秋の料理教室(2期)

とき 9月13日～11月29日  
毎週木曜日 全12回  
午後7時～9時

講師 太田文字

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

内容 秋の食材を使って、家庭料理を習います。

参加費 8千円

持ち物 エプロン、筆記用具

申込期限 9月8日(土)



### ◆ヨーロッパアンフラワーデザイン教室(1期)

とき 9月14日～10月19日  
毎週金曜日 全6回  
午後7時～9時

講師 酒井雅子

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 今流行のヨーロッパアンデザインを取り入れて、季節の花を、おしゃれにアレンジします。

参加費 9千円

持ち物 花切りハサミ、ペンチ、筆記用具

申込期限 9月9日(日)

### 【各教室共通】

ところ フレンドピア蒲郡

対象 市内在住・在勤の30歳未満の勤労青少年(30歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただける方なら参加できます)。

利用される方は、利用者登録が必要です。

申し込み 各申込期限までに参加費を添えて、フレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。

(受付時間：日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜日は休館日)

## シニアエアロビクス教室

長寿課 ☎66・1105

音楽に合わせて行う楽しいエアロビクス教室です。初心者の方でもお気軽にご参加ください。

とき 9月11日～12月25日

第2・4火曜日

全8回(ただし、10月は第2・5火曜日)

午後1時15分～2時15分

ところ 保健センター 講座室

対象 60歳以上で原則として全回参加できる方(過去に参加した方はご遠慮ください)

講師 エアロビクスインストラクター 新井弘美

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 8月31日(金)までに長寿課へ。電話での申し込みも受け付けます。



## 警察署 便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

### 防災は 日頃の備え 心がけ

梅雨前線の影響による大雨や台風の襲来など、この時期は風水害を被りやすいときです。少しでも災害を被らないために日頃から十分に災害に対する備えをし、いざという時のために家庭、地域で防災について話し合い、考え、行動しましょう。

#### ○避難場所・避難路の確認

避難場所はどこか、避難路はどの道か実際に歩いて確認をしましょう。

#### ○家族防災会議の開催

外出中(勤務先・学校など)に警報や避難指示・勧告が発表されたときはどうするか、離れ離れになったときの連絡方法、落ち合う場所はどこにするかなど、よく家族で話し合いをしましょう。

#### ○防災訓練への積極的参加

防災訓練に積極的に参加し、避難の仕方や応急処置の方法などを身につけましょう。

#### ○非常持ち出し品(袋)の準備・点検

非常持ち出し品(袋)の準備や自身の整理点検をしておきましょう。食料は3日分くらいを用意しておきましょう。

## 蒲郡競艇

8/2(木)～5(日)  
第9回蒲郡サマーナイト特別  
8/10(金)～15(水)  
納涼しぶきお盆特別選抜戦  
8/10(金)～15(水)  
一般戦(常滑)場外発売

