



スポーツ

市民レクリエーション大会

体育課 ☎67・5017

○社交ダンス発表会・民踊民舞まつり

とき 9月2日(日)

午後0時30分～4時30分

ところ 市民会館 大ホール

入場料 無料

※お楽しみ抽選会があります



○レク大会市民ハイキング

とき 9月16日(日)

集合…午前7時35分

集合場所…JR蒲郡駅コン

コース

※雨天の場合は、9月23日(日)

に延期します。

ところ 木曽路(馬籠～妻籠)

対象 市内在住・在勤の方

(小学生以下は保護者同伴)

定員 50人(申し込み順)

参加費 中学生以上4千円

小学生2千円

幼児50円

持ち物 弁当、水筒、タオル

など

その他 ハイキングに適した

服装

申し込み 8月6日(月)～9月

12日(水)までに参加費を添え

て市民体育センター(☎69

◆3241)へ。



催し

母子家庭就業支援講習会

児童課 ☎66・1108

○初級パソコン講座(豊橋)

とき 10月9日～12月6日

毎週火・木曜日

ところ あいち情報専門学校

(豊橋市関屋町1-6)

○医療事務講座(名古屋)

とき 10月2日～12月13日

毎週月・火曜日または、水・

木曜日のいずれか

ところ 国際医療管理専門学

校

(名古屋市中村区名駅南2

1-2-26)

☎052◆563◆5311

○中級パソコン講座(名古屋)

とき 10月17日～12月19日

毎週水・木曜日

ところ 名古屋情報メディア

専門学校栄サテライト教室

(名古屋市中区栄4-15-14)

☎052◆263◆9500

○経理事務講座(名古屋)

とき 10月18日～12月20日

毎週水・木曜日

ところ 名古屋経営会計専門

学校

(名古屋市中千種区池下1-

1-4)

☎052◆763◆7091

【各講座共通】

講座回数 全18回

※各講座の休講日は児童課に

お問い合わせください。

時間 午前10時30分～午後

3時10分

対象 市内在住の母子家庭

の母親で、就業目的をもつ

て全日程参加できる方

定員 各20人

※ただし、定員を超えた場合

は抽選。9月中旬に結果を

通知します。

受講料 無料(ただし、交通

費、昼食代は自己負担で

す。)

申し込み 8月22日(水)まで

に、所定の申込書(児童課

にあります)を児童課へ。



募集

「親子ふれあいひろば」後期会員募集

生涯学習課 ☎66・1222

子育て中の皆さん。情報交

換、仲間づくりなど親子で参

加してみませんか。

とき 10月1日(月)～12月3

日(月)の間で全9回

ところ 蒲郡市保健センター、

豊川ぎよぎよランドなど

指導者 子育てネットワーカー

対象 市内在住の幼児(1

歳以上)とその親

定員 30組(定員を超えた

場合は抽選。初めての方を

優先)

受講料 1人180円(普通傷害

保険料)

申し込み 8月24日(金)～9月

7日(金)までに、住所・電話

番号・親子の氏名・生年月

日を記入の上、直接または

郵送で生涯学習課(〒443-

0035栄町1185)へ。

なお、当選者には9月10

日(月)以降に郵送で連絡しま

す。

今月の納税

- 市県民税(2期分)
- 国民健康保険税(3期分)
- 介護保険料(3期分)
- 個人事業税(1期)

納期限 8月31日(金)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

糖尿病教室 9月

場所●市民病院2階講義室
(18日又は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
12日(木)	糖尿病とは
13日(金)	日常生活の話
14日(土)	合併症、検査
18日(火)	食事の話
19日(水)	薬と運動の話

※各日ともに午後2時～3時。事前に院内売場でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

お気軽にご相談ください

相談は無料。秘密厳守です。

場所●勤労福祉会館相談室

よろず相談

とき 8月27日(木) 午前10時～午後3時
相談員 民生児童委員

法律相談(予約制)

とき 8月17日(金)、9月7日(金) 午後1時～4時
相談員 弁護士

※予約受付：8月17日は8月6日(月)、9月7日は8月27日(木)からです。

問合先 両方ともに☎69◆3911