

母子

保健事業

会場

保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室 母子健康手帳の交付と妊婦相談	11日・25日☎ 受 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
	母乳相談(予約制)	20日☎午後1時30分～3時30分 母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室)	20日☎ 午前10時～11時30分 講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室)	13日☎ (受付 午前9時50分～10時) 講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室)	7日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時) 講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談	12日☎午前9時30分～11時30分 保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診	6日・27日☎ 受付 午後0時50分～1時40分
	1歳8カ月児健診	4日・18日☎ 個別通知でご案内した時間内にお越しください。
	3歳児健診	11日・25日☎
歯科	妊婦歯科健診と歯科相談	14日☎ 受付 午後1時～1時10分 歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
	はじめての歯科健診とフッ素塗布(1歳2～3カ月前後)	14日☎ 受付 午後1時15分～2時 歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後)	21日☎ 受付 午後1時～2時 歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについてのお話、母親の歯科健診(希望者のみ)
	幼児歯科健診とフッ素塗布(3歳児健診前まで)	28日☎ 受付 午後1時～2時 歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後2時20分～午後1時20分  
予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 3日☎

母子手帳を持参されていない場合、接種することができませんので、必ず持参してください。

成人

保健事業

☆健康教育

事業名	とき・ところ	対象および内容
教室 三谷地区みんな元気会(予約制)	東部市民センター2階 7日☎ 午前10時～午後1時 (受付 9時30分～)	対象 三谷地区にお住まいの65歳以上の方 定員 20人 内容 食事バランスガイドの話、少人数でもできる使い回しレシピの紹介、調理実習など 参加費 300円(調理実習材料費) 申込締切 8月24日☎

☆健康相談・集団検診

事業名	とき・ところ	対象および内容
教室 レディース健康診査(予約制)	保健センター 25日☎ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査・骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 9月11日☎ ☆託児あります

基本健康診査・個別がん検診  
(市内医療機関で実施します。申し込みは、電話で保健センターへ)

種類	対象	内容・料金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成20年3月31日です。平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。

- ◆休日急病診療所 ☎67・2555 (診療日) 日曜日・祝日 (診療時間) 午前9時～正午、午後1時～5時
  - ◆休日歯科診療所 ☎69・8020 (診療日) 日曜日・祝日 (診療時間) 午前9時～午後0時30分
- (休日急病・歯科診療所所在地) 浜町4番地 保健医療センター内