

母子

保健事業

会場 保健センター

事業名	とき	内容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 9日・23日・30日 ☆初産婦 午前9時50分～10時 ☆経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
	パパママ教室1回目(予約制) 27日(土) 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習など 対象 平成20年1・2・3月出産予定の方
	母乳相談(予約制) 18日(土) 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室) 18日(土) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室) 11日(土) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室) 5日(土) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談 10日(土) 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診 11日(土) 受付 午後0時50分～1時40分 個別通知でご案内した時間内にお越しください。	診察、計測、相談 ☆対象児には個別通知します。
	1歳8カ月児健診 2日・16日(土)	ブックスタート 親子遊び
	3歳児健診 9日・23日(土)	ミニ講話
歯科	妊婦歯科健診と歯科相談 12日(土) 受付 午後1時～1時10分	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
	はじめての歯科健診とフッ素塗布(1歳2～3カ月前後) 12日(土) 受付 午後1時15分～2時	歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後) 19日(土) 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについてのお話、母親の歯科健診(希望者のみ)

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分～2時20分 予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 25日(土)
	三種混合追加 1日(土) 三種混合追加 10日(土)
	ポリオ2回目 15日(土)・17日(土) ポリオ1回目 22日(土)・29日(土)
東部市民センター(三谷)	三種混合追加 5日(土) ポリオ2回目 12日(土) ポリオ1回目 26日(土)
文化広場(形原)	三種混合追加 9日(土) ポリオ2回目 16日(土) ポリオ1回目 23日(土)

母子手帳を持参されていない場合、接種することができませんので、必ず持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉日曜日・祝日  
〈診療時間〉午前9時～正午  
午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉日曜日・祝日  
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分  
(休日急病・歯科診療所所在地)  
浜町4番地 保健医療センター内

成人

保健事業

☆健康相談・集団検診 会場 保健センター

事業名	とき	対象および内容
相談 健康相談(前日までに予約)	24日(土) 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健康事後相談、栄養相談、歯科相談
健診 レディース健康診査(予約制)	23日(土) 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査・骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 10月9日(土) ☆託児あります

☆健康がまごおり21 推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

事業名	とき・ところ	対象および内容
ウォーキング	みんなで楽しく無理なく歩こう 8日(土) 出発 午前9時 三谷町若宮公園時計前集合	対象 一般市民 内容 三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
	蒲南コースを歩こう会 1日(土) 出発 午前9時30分 がまごおり児童館前集合	対象 一般市民 内容 蒲南コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
	形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 27日(土) 出発 午前9時30分 形原春日浦公園駐車場	対象 一般市民 内容 形原海コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど

基本健康診査・個別がん検診  
は、市内医療機関で実施します。申し込みは、電話で保健センターへ

種類	対象	内容・料金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成20年3月31日です。平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。

☆健康見直し隊が行く

会場	とき	内容
形原中学校 (町民体育大会と同時開催します)	21日(土) 大会開催時間内	メタボリックチェック、朝食バランスチェック、おやつのカロリーの展示と紹介、簡単な体操とウォーキングコースの紹介