

入札参加資格審査申請(指名願)は1月4日からホームページで受け付けます

契約検査課 ☎66・1178

平成20・21年度に市が発注する建設工事などの入札(見積)に参加しようとする方は、入札参加資格審査申請(指名願)の手続きをお願いします。  
なお、今回より「あいち電子調達共同システム」を利用した受け付けとなります。

受付期間 平成20年1月4日(金)～2月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時～午後8時  
受付方法 あいち電子調達共同システム(CALS/E

C)のホームページ(https://www.chotatsu-e-aichi.jp/portal/index.jsp)  
用意するもの あいち電子調達共同システムに対応した認証局の発行するICカードが必要です。

その他 別に、納税証明書、技術職員名簿などが必要です。詳しくは、あいち電子調達共同システムの「各団体運用基準等」の中でお知らせします。

問合先 契約検査課

ユトリーナ蒲郡情報

清掃課 ☎57・4100

○いい夫婦の日(11月22日)ご優待

夫婦ふたりだけのひとときを、のんびりと楽しんでいただけるよう、ご夫婦の優待日をつくりました。ご夫婦同時にユトリーナを利用される場合、どちらかおひとり分が無料となります。

とき 11月22日(木)  
午前10時～午後9時  
(最終受付午後8時)

ところ ユトリーナ蒲郡  
対象 ご夫婦(年齢・市内外は問いません)

その他 バーデゾーンを利用する場合は、水着、スイムキャップが必要です。

※オムツ着用の方は入場できません。

その他 館内で食堂も営業しています。お気軽にご利用ください。

●臨時休館のお知らせ  
11月12日(月)～19日(月)までクリーンセンター焼却炉点検のためユトリーナ蒲郡は臨時休館させていただきます。

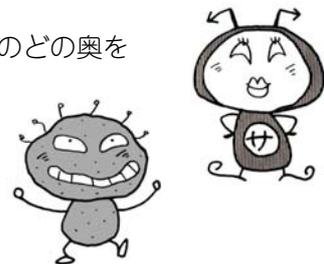
## 注意 冬のウイルス感染症



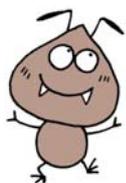
冬は寒く乾燥するため、鼻、口、のどの粘膜にウイルスが感染しやすくなり「かぜ」をひきやすくなります。特に、「かぜ症候群」のなかでもインフルエンザが代表的な感染症です。また、感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)も冬を代表する病気です。しかし、これらの病は予防法を実行することで、身を守ることができます。

### インフルエンザ

- ①手洗い(流水と石けんで30秒以上洗う)
  - ②うがい(最初、口の中を洗う感じでゆすぎ、吐き出す。次に上を向き、のどの奥をうがいする。なお、うがい薬を使うとさらに効果的)
  - ③換気(1時間に1回は窓を開ける)
  - ④なるべく人ごみを避け、マスクをする。
  - ⑤室内の湿度を保つ。(部屋の湿度を50～60%に保つ)
  - ⑥症状が出たら早めに受診。
  - ⑦インフルエンザの予防接種を流行前(12月中旬まで)に受ける。
- 免疫力の弱い高齢者・幼児・呼吸器や心臓などに持病のある方は、接種することをお勧めします。



### 感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)



- ①手洗い(調理・食事前、トイレの後また下痢などの汚物を処理した後は必ず行う)
- ②食器、まな板、包丁などには、十分な加熱をする。(85度以上で1分以上加熱)
- ③手拭タオルは使い回しをしない。(家族でも各自で専用タオルを使用)
- ④ノロウイルスの症状の出ている人の排泄物や吐いたものに直接接触れない。
- ⑤症状が出たら早めに受診。

保健センター ☎67・1151