

母子 保健事業

会場 保健センター

事業名	と き	内 容
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 11日・25日 ㊦ ☞初産婦 午前9時50分～10時 ☞経産婦 午前9時～11時30分	☆妊娠届出書をご持参ください
	パパママ教室1回目(予約制) 22日 ㊤ 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)	赤ちゃんへの関わり方やママへのサポート、実習など 対象 平成20年4・5月出産予定の方
	母乳相談(予約制) 13日 ㊦ 午後1時30分～3時30分	母乳についての相談 対象 妊婦と産婦
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室) 20日 ㊦ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 5・6カ月児
	離乳食教室(カミカミ教室) 13日 ㊦ (受付 午前9時50分～10時)	講話と試食、相談 対象 9・10カ月児
	2歳児教室(のびのび教室) 7日 ㊤ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～10時)	講話、親子遊び、親子の関わりのお話
相談	子育て相談 12日 ㊦ 午前9時30分～11時30分	保健師・栄養士による相談、計測
乳幼児健診	4カ月児健診 6日・20日 ㊦ 受付 午後0時50分～1時40分 個別通知でご案内した時間内にお越しください。	診察、計測、相談 ☆対象児には個別通知します。
	1歳8カ月児健診 4日・18日 ㊦	ブックスタート 親子遊び
	3歳児健診 11日・25日 ㊦	ミニ講話
歯科	妊婦歯科健診と歯科相談 14日 ㊤ 受付 午後1時～1時10分	歯科健診、相談、歯磨き指導、食事の話
	はじめての歯科健診とフッ素塗布(1歳2～3カ月前後) 14日 ㊤ 受付 午後1時15分～2時	歯科健診、ミニ講話、フッ素塗布(料金700円)、母親の歯科健診(希望者のみ)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布(2歳の誕生日前後) 21日 ㊤ 受付 午後1時～2時	歯科健診、フッ素塗布(料金700円)、おやつについてのお話、母親の歯科健診(希望者のみ)

◎離乳食教室(カミカミ教室)および歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

受付 午後1時20分～2時20分 予防接種

ところ	種類・とき
保健センター	BCG 17日 ㊦
東部市民センター(三谷)	三種混合1回目 10日 ㊦
文化広場(形原)	三種混合1回目 12日 ㊦
	三種混合1回目 14日 ㊦
	三種混合1回目 11日 ㊦

母子手帳を持参されていない場合、接種することができませんので、必ず持参してください。

◆休日急病診療所 ☎67・2555

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～正午
午後1時～5時

◆休日歯科診療所 ☎69・8020

〈診療日〉日曜日・祝日
〈診療時間〉午前9時～午後0時30分
(休日急病・歯科診療所所在地)
浜町4番地 保健医療センター内

成人 保健事業

☆健康相談・集団検診 会場 保健センター

事業名	と き	対象および内容	
相談 健康相談(前日までに予約)	26日 ㊦ 受付 午後1時～3時	対象 一般市民 定員 15人 所要時間 約30分 内容 一般健康相談、健診事後相談、栄養相談、歯科相談	
健診	レディース健康診査(予約制)	25日 ㊦ 受付 午前9時15分～10時30分	対象 18～39歳の女性 定員 30人 所要時間 約30分 内容 血液検査、骨密度測定など 料金 1,300円 申込締切 12月11日 ㊦ ☆託児あります
	集団乳がん検診(予約制)	14日 ㊤ 受付 午前8時30分～11時	対象 40歳以上で平成20年3月31日現在で偶数年齢になる女性 定員 30人 所要時間 約60分 内容 乳がん自己検診法集団指導、乳房マンモグラフィー 料金 800円 申込締切 11月30日 ㊤

☆健康がまごおり21推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

事業名	と き・ところ	対象および内容	
ウォーキング	みんなで楽しく無理なく歩こう	12日 ㊦ 出発 午前9時 三谷町若宮公園時計前集合	対象 一般市民 内容 三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど
	蒲南コースを歩こう会	3日 ㊦ 出発 午前9時30分 がまごおり児童館前集合	対象 一般市民 内容 蒲南コースをウォーキング(雨天中止) 持ち物 飲み物、汗拭きタオルなど

☆基本健康診査・個別がん検診(対象者は下記のとおりです。保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を交付します。)

種類	対 象	内 容・料 金
基本健康診査	満40歳以上の方	血液検査、尿検査、心電図検査など(2,700円)
胃がん		上部消化管X線検査または胃カメラ(3,000円)
肺がん		胸部X線検査(1,000円)
大腸がん		検便(1,100円)
子宮がん	20歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視診、細胞診、内診(1,800円)
乳がん	40歳以上の女性で、平成20年3月31日までに偶数年齢になる方	視触診、乳房X線検査(1,000円)

※実施医療機関の詳細は、送付する受診票をご覧ください。受診票の有効期限は平成20年3月31日です。
平成20年3月31日までに70歳以上になられる方、生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。