

国保加入者対象 ユトリーナ水中健康教室

保険年金課 ☎ 66・1103

蒲郡市国民健康保険では、国民健康保険加入の皆さんの健康増進を図るため、水中健康教室を開催しています。

初めての方でも、気軽に参加できる内容です。この機会にぜひ、ご参加ください。

とき 2月7日～3月27日
毎週木曜日 全8回

コース

①午前10時30分～11時30分
②午後7時～8時

ところ ユトリーナ蒲郡

バーデゾーン

対象 次のすべてに該当する方

○蒲郡市国民健康保険の被保険者

○市税の滞納がない世帯の方
※学生の方はご遠慮ください。

定員 各コースとも15人

(定員を超えた場合は抽選)
参加費 千800円(スポーツ傷害保険料を含む)

その他 水着、スィムキャップが必要です。

申し込み 1月30日(水)(必着)

までに、ハガキ、ファクス、

メールで住所・氏名・電話番号・国民健康保険証の記号番号・希望コースを明記の上、保険年金課(〒443-8601 FAX66・1181 Eメール netkin@city.gama.go.jp)へ、電話での申し込みは受け付けません。なお、2月1日(金)までに当選者のみに通知します。



催し

地震防災セミナー開催

安全安心課 ☎ 66・1156

とき 2月9日(土)

午後2時～

ところ 豊橋市公会堂

(豊橋市八町通三丁目)

講演 「目からうつろこの地震・防災対策」

講師 防災システム研究所

所長 山村武彦

対象 東三河地域にお住まいの方

定員 60人(申し込み順)

受講料 無料

申し込み 直接または電話で

安全安心課へ。

託児あり(予約…1人100円)

ヘルスサポーター事業

健康推進課 ☎ 67・1151

温泉で健康づくり教室

楽しく おいしく 湯ったりと

地域資源である温泉を利用して、楽しく参加できる健康づくり教室です。

とき・ところ ①2月26日(火) 形原温泉「鈴岡」
②2月28日(木) 三谷温泉「ホテル明山荘」
両日とも午前10時～午後3時

内容 ウォーキング、ヘルシー弁当の会食、温泉入浴

対象 市内在住の64歳以下の方

定員 各会場30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,500円

申し込み 2月6日(水)までに電話、ファクスで住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望日を健康推進課(☎67・1151 FAX67・9101)へ。申し込みは、ひとり1会場です。



※イメージです

蒲郡競艇は入場無料(3月31日まで)

2/1(金)～6(水)

G I 第53回東海地区選手権競走

2/14(水)～18(日)

第4回蒲郡ウインターカップ

2/15(金)・16(土)

G I 関東地区選手権(平和島) 場外発売

2/21(水)～25(日)

第6回三河湾グランプリ

2/23(土)～25(日)

G I 開設51周年(住之江) 場外発売

2/28(水)～3/2(日)

G I 開設54周年(常滑) 場外発売

2月の休館日

図書館	4日(日)・18日(日)・25日(日)・29日(金)	海辺の文学記念館	5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
博物館	4日(日)・18日(日)・19日(日)・25日(日)	竹島水族館	5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
市民会館	5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)	ユトリーナ蒲郡	1日(金)・15日(金)
		ネットワークセンター	12日(日)