

母子保健事業 会場 保健センター

事業名	と き
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 8日・22日 ㊦ 受 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分 ☆妊娠届出書をご持参ください。
	パパママ教室1回目(予約制) 対象：7・8・9月出産予定の方 26日 ㊦ 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)
	母乳相談(予約制) 対象：妊婦と産婦 10日 ㊦ 午後1時30分～3時30分
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室：5・6カ月児) 17日 ㊦ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)
	離乳食教室(カミカミ教室：9・10カ月児) 10日 ㊦
	2歳児教室(のびのび教室) 対象：平成18年4月生まれの方 11日 ㊦ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～9時50分)
相談	子育て相談 28日 ㊦ 午前9時30分～11時30分
乳幼児健診	4カ月児健診 3・17日 ㊦ 受付 午後0時50分～1時40分 ☆対象児には個別通知します。 個別通知でご案内した時間内にお越しください。
	1歳8カ月児健診 1・15日 ㊦
	3歳児健診 8・22日 ㊦
歯科	妊婦歯科健診と歯科相談 11・25日 ㊦ 受付 午後2時15分～2時30分
	はじめての歯科健診とフッ素塗布 (1歳2～3カ月前後) 4日 ㊦ 受付 午後1時～2時
	2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後) 11・25日 ㊦ 受付 午後1時～2時

◎カミカミ教室・歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

(受付：午後1時20分～2時20分)

保健センター
BCG 4月24日 ㊦
ポリオ1回目 4月14日 ㊦・21日 ㊦

東部市民センター(三谷)
ポリオ1回目 4月18日 ㊦
ポリオ2回目 4月25日 ㊦

文化広場(形原)
ポリオ1回目 4月15日 ㊦

※母子手帳を持参されていない場合、接種することができません。必ず持参してください。



成人保健事業

☆健康診査・健康相談

〈4月から健康診査が変わります〉

- 基本健康診査は4月からなくなります。代わって医療保険者が実施する「特定健診」を受診していただくことになります。詳細については、加入されている医療保険者へお問い合わせください。
- レディース健康診査(対象：18歳～39歳)は、男女問わず受診していただける「ヤングエイジ健診」となります。詳細は回覧でお知らせします。
- がん検診は今までと変わりません。個別検診の受診を希望される方は保健センターへご連絡ください。集団検診については、広報・回覧などでお知らせします。

健康相談(予約制) 23日 ㊦ 受付：午後1時～3時 定員15人 保健師、栄養士、歯科衛生士が、健康に関する相談に応じます。

☆健康がまごおり21推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

事業名	と き	集合場所	内 容
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日 ㊦ 午前9時出発	三谷町若宮公園時計前	三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止)
蒲南コースを歩こう会	7日 ㊦ 午前9時30分出発	がまごおり児童館前	ノルディックウォーキングの紹介と蒲南ショートコースをウォーキング(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日 ㊦ 午前9時30分出発	形原春日浦公園駐車場	鞍掛神社・形原神社コースをウォーキング(雨天中止)

※一般市民対象。飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。

お知らせ

中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方への「麻しん・風しん(MR)予防接種」が始まります。4月から5年の間で、3期、4期として接種を受けることになります。平成20年度の対象の方は下記のとおりです。個別に通知をしますので、予診票が届いたら市内の医療機関で接種してください。

3期：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方 4期：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方