

健康がまごおり21推進市民グループ事業

健康づくりの「標語・イラスト」大募集!

健康がまごおり21推進市民グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」では、健康がまごおり21を市民の皆さんに知っていただき健康づくりの輪を広めるために、健康づくりの「標語」と「イラスト」を募集します。

入選作品は「健康がまごおり21かるた」の絵札・読み札に活用するほか、保健センターから発行するチラシなどに掲載します。

また、入選者は市のイベントで表彰しますので、ぜひご応募ください。



応募資格

市内在住・在勤の方

募集内容

下記のキーワードを参考に「こんなことをすると健康にいいよ」という健康づくりを市民にすすめる標語およびイラスト

応募方法

- ①所定の応募用紙(保健センター、市役所、市役所出張所、公民館などにあります。)に標語やイラストを記入の上、同所に設置した応募箱に投かんするか郵送またはファクスで保健センター(浜町4 FAX67♦9101)へ。
- ②保健センターにメールで応募(応募用紙以外の書式でも可。ただし、住所・氏名・連絡先を明記してください。なお、応募用紙は保健センターホームページからダウンロードできます。)

保健センターホームページ：http://www.city.gamagori.aichi.jp/hoken_center/

募集期間

5月1日(木)～9月15日(祝)まで〔当日消印有効〕

その他

- ・応募は1人で何通応募しても構いません。
- ・「標語のみ」、「イラストのみ」でも応募可能です。
- ・かるたなどに活用する際に、ご応募いただいた作品に一部修正などを加えさせていただく場合がありますのでご了承ください。

標語またはイラストの参考キーワード (※キーワードはあくまで参考です。使用しなくても構いません。)

項目	キーワード(参考)
食 事	毎朝朝食を、野菜たっぷり、バランスよく、よく噛む、間食のとりすぎ注意、塩分ひかえめ、楽しく食べる
運 動	こまめに動く、歩く、スポーツ、体操、運動の習慣化
心の健康・休養	趣味、生きがい、プラス思考、睡眠、ゆとりの時間、ストレス解消、会話ふれあい、頭の体操
歯の健康	歯磨き、むし歯予防、歯周病予防、8020運動、かかりつけ歯科医を持つ、歯の健診
たばこ	禁煙、喫煙者のマナー、受動喫煙防止、未成年の喫煙防止
住環境	水や緑を大切に、空気や海・川を汚さない、ポイ捨て禁止
疾病予防と病院	生活習慣病予防、健康診断、かかりつけ医を持つ、予防接種の勧め、手洗い・うがい
地域づくり	あいさつ、世代間交流、地域活動への参加、ボランティア活動、バリアフリー