

母子保健事業 会場 保健センター

事業名	と き
妊婦教室	母子健康手帳の交付と妊婦相談 13日・27日☎ 受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分 ☆妊娠届出書をご持参ください。
	パパママ教室2・3回目(予約制) 対象:7・8・9月出産予定の方 10日☎・31日☎ 午前9時45分～正午 (受付 午前9時30分～9時45分)
	母乳相談(予約制) 対象:妊婦と産婦 15日☎ 午後1時30分～3時30分
乳幼児教室	離乳食教室(もぐもぐ教室:5・6カ月児) 15日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時50分～10時)
	離乳食教室(カミカミ教室:9・10カ月児) 8日☎
	2歳児教室(のびのび教室) 対象:平成18年5月生まれの方 9日☎ 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～9時50分)
相談	子育て相談 26日☎ 午前9時30分～11時30分
歯科	妊婦歯科健診と歯科相談 9・30日☎ 受付 午後2時15分～2時30分
	はじめての歯科健診とフッ素塗布 (1歳2～3カ月前後) 2日☎ 受付 午後1時～2時(フッ素塗布700円)
	2歳児歯科健診とフッ素塗布 (2歳の誕生日前後) 9・30日☎ 受付 午後1時～2時(フッ素塗布700円)

◎カミカミ教室・歯科健診を受けられる方は、歯ブラシを持参してください。

予防接種

(受付:午後1時20分～2時20分)

保健センター
ポリオ2回目 7日☎・14日☎
BCG 12日☎
東部市民センター(三谷)
ポリオ2回目 14日☎

※母子手帳を持参されていない場合、接種することができません。必ず持参してください。



成人保健事業

☆健康診査・健康相談

〈4月から健康診査が変わりました〉

- 基本健康診査は4月からなくなります。代わって医療保険者が実施する「特定健診」を受診します。詳細については、加入されている医療保険者へお問い合わせください。
- レディース健康診査(対象:18歳～39歳)は、男女問わず受診していただける「ヤングエイジ健診」となりました。受診を希望する方は保健センターへご連絡ください。受診票を送付します。
- がん検診は今までと変わりません。個別検診の受診を希望される方は保健センターへご連絡ください。

☆健康がまごおり21推進グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」

事業名	と き	集合同所	内 容
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日☎ 午前9時出発	三谷町若宮公園時計前	三谷の自然を楽しみながらウォーキング(雨天中止)
蒲南コースを歩こう会	8日☎ 午前9時30分出発	がまごおり児童館前	蒲南コースをウォーキング(雨天中止)
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	31日☎ 午前9時30分出発	西浦公民館前	万葉小径と稲村神社コースをウォーキング(雨天中止)

※一般市民対象。飲み物、汗ふきタオルをご持参ください。

☆健康見直し隊が行く

事業名	と き	内 容
東部小学校(来賓玄関ロビー) ※東部地区体育大会と同時開催	18日☎ 午前9時30分～午後3時	血圧測定、メタボ予防の食生活アドバイスなど健康チェック