

初心者俳句講座

生涯学習課 ☎66・1222

俳句で自分史を綴ってみませんか。知識ゼロからの俳句入門です。

とき 6月14日・28日、7月12日・26日の各土曜日
全4回
午後1時30分～3時30分

ところ 東部公民館

講師 小嶋照風

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 千円

その他 入門書を進呈します。

申し込み 6月2日(月)までに生涯学習課へ。

家庭介護のためのハートフルケアセミナー

長寿課 ☎66・1105

家庭での高齢者の介護は身体的にも精神的にも負担が大きく、困ってしまうことも多いものです。このセミナーでは、家庭ですぐに役立つ介護方法について学びます。

全4回を受講した方には修了証書を差し上げます。

講師 日本福祉大学 研修講師

定員 30人(申し込み順)
受講料 無料

申し込み 5月1日(木)～6月13日(金)までに長寿課へ。電話での申し込みも受け付けます。

回	とき	ところ	講義内容
1	6月26日(木) 午前9時45分～正午	市民会館中会議室	高齢者の理解と援助の原則
2	7月24日(木) 午前10時～正午		家庭内事故を防ぐために～高齢者の安全を守る家庭内の環境整備～
3	8月28日(木) 午前10時～正午		知っておきたい家庭での救急法
4	9月25日(木) 午前9時45分～正午		介護者の安全対策と健康管理

初心者のための文協講座

文化協会 ☎68・5509

生涯学習課

◆短歌(生活をうたう)

とき 6月7日・14日・28日、7月5日の各土曜日

全4回
午後1時30分～3時

申し込み 生きがいセンター
講師 中村達、神田あき子
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 筆記用具

受講料 千円

申し込み 5月28日(水)

◆舞踊(もつと舞踊を楽しもう)

とき 6月6日～27日

毎週金曜日 全4回

午後7時～8時30分

ところ 生きがいセンター

講師 三喜清菊

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 扇子(持っている方)

受講料 千円

申し込み 5月26日(月)

◆茶道(五感で味わう茶の湯)

とき 6月22日・29日、7月13日・20日の各日曜日

全4回

午後1時30分～4時

ところ 市民会館 三興庵
講師 藪内流 柴田華泉

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み ふくさ・菓子よつじ・懐紙
受講料 2千円
申し込み 6月9日(月)



【共通事項】

申し込み 直接または電話

ファクスで市民会館内文化協会事務局へ。

幼児教室「子どもを健やかに育てよう」

生涯学習課 ☎66・1167

ところ 市民会館

対象 市内在住で、幼児を子育て中の方

定員 50人(申し込み順、全3回受講希望者優先)

受講料 無料

その他 託児の申し込みを受け付けます。(2歳以上の未就園児で20人。おやつ代1回100円)

※6月11日(水)午前10時から市民会館で託児説明会を開きます。

申し込み 5月23日(金)～31日(土)に生涯学習課へ。電話での申し込みも受け付けます。なお、6月1日(日)以降も定員に余裕がある場合は追加募集します。



回	とき	講話	講師
1	6月18日(水) 午前10時～11時30分	親育ち はじめのいっぽ	次世代育成支援推進協議会会長 「ふれあい蒲郡」運営委員長 小林 春代
2	6月25日(水) 午前10時～11時30分	親子で作ろう 信頼関係	元蒲郡市立中央小学校校長 市家庭児童相談室相談員 前田千佳子
3	7月2日(水) 午前10時～11時30分	わらべうたや絵本をと おして 親子のふれあ いを	慈恵福祉保育専門学校非常勤講師 桜花学園大学非常勤講師 霜田美津子