

県外での妊婦・乳児健康 診査が無料になりました

健康推進課 ☎67・1151

4月から、県外での妊婦・乳児健康診査が無料で受けられるようになりました。

この場合、健診を受けた医療機関で、いったん費用を立て替え、返納申請をします。(ただし健診費用には、上限があります。)

申請場所 保健センター

(浜町4番地)

※4月1日以降で平日午前9時～午後5時

対象者 4月1日以降に妊婦・乳児健康診査を愛知県外の医療機関で受診された方

持ち物 妊婦・乳児健康診査受診結果票(受診票)、受診時の領収書、母子健康手帳、妊婦本人または乳児の保護者名義の通帳(郵貯銀行を除く)、印かん



ユトリーナ情報

清掃課 ☎57・4100

○苜蒲湯

とき 5月5日(祝)

受付…午前10時～午後8時
ところ 浴室(露天風呂)

○ワンポイントレッスン

肩こり、腰痛、ダイエットなどに効果的な泳ぎをインストラクターが教えます。レッスン料はバーデゾンの利用料金のみで受けられます。

とき 5月2日～30日毎週

金曜日 午後2時～4時、
午後6時～8時

東三河ふるさと公園情報 「鯉のぼりをしるしろうー!」

企画広報課 ☎66・1162

豊川市(旧御津町)にある東三河ふるさと公園では、「鯉のぼりを作ろうー!」と題した催しを開催します。

世界にひとつだけの鯉のぼり(全長約50cm)を作って、子どもの日を楽しんでみませんか。どなたでも参加ができる内容です。

とき 4月26日(土)～5月5

日(祝)

ところ 東三河ふるさと公園

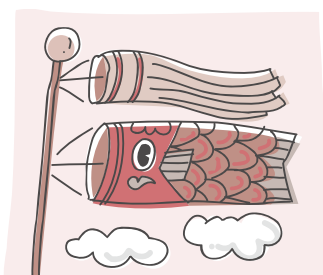
内容 1人10分程度の個人レッスン
持ち物 水着・スイムキャップ・タオル
問合先 ユトリーナ蒲郡
☎57・0123



参加費 無料

問合先 東三河ふるさと公園

管理事務所 ☎87・9301



介護予防のための 「基本チェックリスト」を送付します

長寿課 ☎66・1105

「歳を重ねても、いつまでも元気でいたい!」と思う方は多いはず。そのためには、まだまだ元気なときに、心身の衰えを防ぐこと、つまり「介護」の「予防」をすることが大切です。

そこで、自分ではなかなか気がつきにくい心身の衰えを見つけるために、対象となる方へ生活機能を検査するための「基本チェックリスト」を送付します。

記入していただいたチェック表を基にして、心身に衰えがある可能性があると思われる方には、生活機能検査の受診券をお送りします。この健診の結果から、介護の予防が必要な方へは、介護予防教室などへの参加のご案内をします。

対象者 市内在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護認定・要支援確定を受けていない方

実施方法 5月以降に、対象者へ「基本チェックリスト」を郵送します。

回答後、同封の封筒にて長寿課へご返送ください。

