

▽妊婦 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付 	10日(火)	初産婦 午前9時50分～10時	妊娠届出書を交付された方
	24日(火)	経産婦 午前9時～11時30分	
妊婦歯科健診と歯科相談	20日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳

▽教室、相談 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母乳相談(予約制)	12日(木)	午後1時30分～3時	妊婦、産婦
子育て相談	23日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(木)	受付：午前9時50分～	9～10カ月児
2歳児教室	13日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)		
健康相談(予約制)	25日(水)	午後1時30分～3時	栄養相談もできます

▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子健康手帳をご持参ください。		
三種混合	保健センター 11日(水)・27日(金)	東部市民センター 13日(金)
	文化広場 24日(火)	
BCG	保健センター 16日(月)	

▽健康づくりいっしょにやろまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	形原双太山公園駐車場 <small>いつもと違うのでご注意ください。</small>

元気 ing

入門編「男性の健康料理教室」

男性の皆さん、健康な生活をおくるために、料理を基本から学んでみませんか。

と き 7月5日・12日の各土曜日(2回1コース) 午前10時～午後1時

ところ 保健センター

対 象 市内在住・在勤の男性

定 員 25人(定員を超えた場合は抽選)

内 容 講話「調理の基本」と調理実習

講 師 管理栄養士・ヘルスマイト

参加費 600円(2回分)

申し込み 6月27日(金)までに、電話で保健センターへ。



平成20年度 お子さま健康カレンダー 訂正のお知らせ

4月の回覧で配布しました「平成20年度 お子さま健康カレンダー」の日程に一部変更が生じました。お手元にあります健康カレンダーを訂正いただくとともに、お間違えのないようにお越しください。

訂正か所 **母子保健事業** の健康相談・健康教室の枠内「赤ちゃんサロン」

- ・かたはら児童館 誤 5月9日 → 正 6月13日
- ・がまごおり児童館 誤 7月22日 → 正 7月15日
- ・がまごおり児童館 追加 2月24日