


▽妊婦 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付 	8日(火)	初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	22日(火)		
	29日(火)		
妊婦歯科健診と歯科相談	11日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳
パパママ教室1回目(予約制)	12日(土)	午前9時45分～正午	10・11月出産予定の方 母子健康手帳・父子手帳

▽教室、相談 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母乳相談(予約制)	17日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦、産婦
子育て相談	28日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児
2歳児教室	11日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	4日(金)	午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	11日(金)		
メタボリックシンドローム予防のための栄養教室(予約制)	29日(火)	午前9時30分～11時30分	20～74歳の市民 (2回で1コース 2回目：8/5)

▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分	母子健康手帳をご持参ください。		
BCG	保健センター	16日(水)	
三種混合	保健センター	9日(水)・25日(金)	東部市民センター 11日(金)
	文化広場	22日(火)	

▽健康づくりいっしょにやるまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会	7日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分	西浦公民館前

▽健康見直し隊が行く	日	と き	内 容
西浦公民館(公民館文化祭と同時開催)	20日(日)	午後1時～5時	メタボチェック、食生活バランスチェックなど

個別がん検診・ヤングエイジ健診が始まります

☆個別がん検診 ※対象は、それぞれ平成21年3月31日までに、該当する年齢になる方です。

検 診	料 金	対 象
胃がん検診	2,700円	40歳以上の市民
肺がん検診	1,000円	
大腸がん検診	500円	
前立腺がん検診	1,000円	51歳以上の奇数年齢の男性
乳がん検診	1,300円	40歳以上の女性市民(平成19年度に検診を受けていない方)
子宮がん検診	1,800円	20歳以上の女性市民(平成19年度に検診を受けていない方)
B型・C型肝炎検診	どちらか800円、2つ1,000円	40歳以上の市民(過去に肝炎ウイルス検査を実施していない方)

☆ヤングエイジ健診

ヤングエイジ健診	1,000円	20歳～39歳までの方
----------	--------	-------------

※生活保護および市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療該当の方、70歳以上の方は無料です。申し込み時にお知らせください。

受診場所 市内の委託医療機関

申込・問合せ先 保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を自宅に送付します。

歯周病 検診の お知らせ

対象者 平成20年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる方

費用 無料

受診方法 送付した受診票を持って、期間内に市内歯科医院へ。

◎お詫びと訂正

5月末に発送した受診票(ハガキ)の一部に、実施期間の誤りがありました。訂正してお詫びします。なお、訂正の必要はありませんので、そのままご利用ください。

誤 平成19年6月1日～平成20年3月31日 正 平成20年6月1日～平成21年3月31日