



5月 10日

危険性を学んで「脱メタボ」!

市民公開講座「脱メタボリック宣言 in 蒲郡」が市民会館で開催されました。

今年度から特定健診が始まり、肥満や高血圧などメタボリックシンドロームにならないよう知識を深めてもらうのが目的。参加した約500人の市民は、医師の講演を熱心に聞いたり、看護師実演のメタボ体操を真剣に見ていました。また、ロビーには腹囲や血圧を測定できるコーナーも設けられ、訪れた人たちは自分の「メタボ度」を確認していました。



6月 8日

むし歯はないかな？ しっかりみがいて健康生活

むし歯予防週間にちなんで、「歯の健康フェスティバル」が開催され、会場となった保健センターは約1,100人の家族連れなどでにぎわいました。参加した皆さんは歯科健診やフッ素塗布を受け、歯医者さんからの話を熱心に聞いていました。むし歯を予防して正しい食生活を身に付け、健康な体で過ごしたいですね。



市では、市内で行われた催しや出来事をホームページでも紹介しています。ホームページでは、写真に加え、動画でも紹介していますので、ぜひご覧ください。
(詳しくは広報ホームページへ)



5月 18日

みんなで協力、事故のないまちに! ~みどりの足跡づくり大作戦~

蒲郡青年会議所と地域の人たちが、中央本町の通学路歩道をカラー識別する塗装作業を行いました。

参加したのは、地元の住民やPTA、高校生ボランティアなど約200人。8班に分かれた参加者は、路面にのりづけして下地をつくり、緑色のペンキを塗りました。

地域の問題を地域の人々で考え、地域のみんで行動したことを多くの人につなげて、事故のないまちになるといいですね。

