

▽妊婦 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付	9日(火)	〈受〉初産婦 午前9時50分～10時	妊娠届出書を交付された方
	30日(火)	〈付〉経産婦 午前9時～11時30分	
パパママ教室1回目〈予約制〉	13日(土)	午前9時45分～正午 (受付：午前9時30分～45分)	母子健康手帳・父子手帳
妊婦歯科健診と歯科相談	19日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳

▽教室、相談 会場：保健センター	日	とき	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	25日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦、産婦
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(木)	(受付：午前9時50分～10時)	9～10カ月児
2歳児教室	12日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生月前後・母子健康手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	〈受付〉午後1時～2時	フッ素塗布(700円)・歯ブラシ・母子健康手帳
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分	母子健康手帳をご持参ください。	
BCG	保健センター	3日(水)
三種混合	保健センター	1日(月)・17日(水)
	文化広場	16日(火)
ポリオ	保健センター	24日(水)
	文化広場	30日(火)

▽健康づくりいっしょにやるまい会	日	とき	集合場所
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	西浦公民館前

☆ヤングエイジ健診

ヤングエイジ健診	1,000円	20～39歳までの方
----------	--------	------------

※生活保護および市民税非課税世帯の方は無料です。申し込み時にお知らせください。

受診場所 市内の委託医療機関

申込・問合先 保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を自宅に送付します。

元気
ing

「男性のためのメタボリックシンドローム予防教室」募集中!

対象者 市内在住の20～69歳の男性
ところ 保健センター(④・⑤を除く)
申し込み 9月19日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名・生年月日・電話番号を保健センター(☎67♦1151・FAX67♦9101 Eメール hoken@city.gamagori.lg.jp)へ。

とき・内容

	とき	内 容
①	9月1日(月) 13:30～15:30	メタボリックシンドロームって何?
②	9月8日(月) 13:30～15:30	メタボ予防のための食事1
③	9月22日(月) 9:30～12:30	メタボ予防のための食事2・調理実習(500円)
④	9月26日(金) 9:30～12:30	メタボ予防のための運動体験1(400円)
⑤	9月29日(月) 13:30～15:30	メタボ予防のための運動体験2
⑥	10月6日(月) 13:30～15:30	食事と運動のまとめ・目標設定

※④：あいち健康プラザ(大府) ⑤：市民体育センター