

## 勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815  
生涯学習課

### ◆やさしい津軽三味線教室

(2期)

とき 10月1日～平成21年  
1月21日 毎月第1・3水  
曜日 全8回  
午後6時～7時

講師 近田いく代  
定員 20人(定員を超えた  
場合は抽選)

内容 「二段しよんがら節」  
を習います。

参加費 5千500円

持ち物 録音機器(テープ・  
ICレコーダーなど)

※三味線の使用は無料です  
が、家庭での稽古用として、  
希望する場合は有料です。

申込期限 9月26日(金)

◆エアロビクス教室(2期)

とき 10月3日～11月21日  
毎週金曜日 全8回  
午後7時30分～9時

講師 壁谷博子  
定員 20人(定員を超えた  
場合は抽選)

内容 心肺機能を高め、心  
身をリフレッシュします。

参加費 3千500円

持ち物 運動のできる服装、  
タオル、水筒

タオル、水筒

申込期限 9月28日(日)

◆初心者英会話講座(1期)

とき 10月3日～11月21日  
毎週金曜日 全8回  
午後7時30分～9時

講師 マーティン

定員 20人(定員を超えた  
場合は抽選)

内容 日常の英会話を楽し  
く学びます。

参加費 3千円

持ち物 筆記用具

申込期限 9月28日(日)

◆初心者きもの着付け教室

とき 10月6日～12月15日  
毎週月曜日(ただし、10月13  
日、11月3日、24日は休み)  
全8回 午後7時～9時

講師 伊藤わかよ

定員 20人(定員を超えた  
場合は抽選)

内容 きもの着付けと帯結  
びを習います。

参加費 4千500円(テキスト  
代を含む。ただし、襟芯な  
どの小物は実費)

持ち物 初回のみ、ゆかた帯  
(半巾帯)が必要

申込期限 10月1日(水)



### 【各教室共通】

対 象 フレンドピア蒲郡  
市内在住・在勤の35

歳未満の勤労青少年(35歳  
以上の方でも、勤労青少年  
の活動にご理解、ご協力い  
ただける方なら参加できま  
す。)利用される方は、利用  
者登録が必要です。

申し込み 各申込期限までに  
参加費を添えて、フレンド  
ピア蒲郡へ。電話での予約  
申し込みも受け付けます。

(受付時間：日曜日は午前  
9時～午後9時、日曜日以  
外は午後1時～9時、火曜・  
祝日は休館日)

☆ヤングカウンセリング  
人間関係の悩みなどの心理  
相談です。秘密は厳守します。

とき 9月8日(月)・14日(日)・  
22日(月)・28日(日)  
午後1時～8時

対 象 フレンドピア蒲郡  
市内在住・在勤の35  
歳位までの方

参加費 無料

申し込み 直接または電話で  
フレンドピア蒲郡へ。電話  
での予約申し込みも受け付  
けます。(受付時間：日曜  
日は午前9時～午後9時、  
日曜日以外は午後1時～9  
時、火曜・祝日は休館日)

## 小江公民館生涯学習講座 「初心者のための墨彩画」

生涯学習課 ☎66・1167

芸術の秋、あなたも墨と色  
を使って、墨彩画を描いてみ  
ませんか。

とき 10月7日～28日毎週  
火曜日 全4回  
午前9時30分～正午

講師 高橋純生

内容 野菜やくだものを、  
墨と色を使って描きます。

対 象 市内在住・在勤の方

定員 15人(定員を超えた  
場合は抽選)

受講料 千円(材料費)

持ち物 筆(長流の中)、顔彩  
(できれば24色)、水入れ、  
雑きん、フェルトの下敷き、  
絵の具皿(梅鉢)、青墨、硯

申し込み 9月22日(月)までに  
生涯学習課または小江公民  
館(☎68・6402)へ。



### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

### 糖尿病教室 9月

場所 ●市民病院2階講義室  
(22日回は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
17日(金)	糖尿病とは
18日(土)	食事の話
19日(日)	合併症、検査
22日(月)	日常生活の話
24日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院  
内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)  
をご購入ください。

### 今月の納税

国民健康保険税(3期分)

後期高齢者医療保険料(3期分)

納期限 9月30日(火)

◎口座振替払の方は預金残高の確認を  
お願いします。