

美人度アップ講座

企画広報課 ☎66・1162

とびつきりの笑顔と会話であなたの美人度アップを目指しませんか。

とき

- ①10月5日(日)
- ②10月19日(日)

午前10時～正午

ところ 保健センター

内容

- ①第一印象美人(マナーとメイクで5歳若返りを目指します)
- ②会話美人(相手の心をつかみ、自分の意思も伝える話術を身につけます)

講師 イメージコンサルタント
青木理絵

対象 市内在住・在勤の概ね30歳以上の方

定員 25人(定員を超えた場合は抽選。ただし、働く女性を優先)

受講料 500円

その他 2歳から未就学児のお子さんを預かります。(定員5人。おやつ代1回100円。)

申し込み 9月17日(水)までに企画広報課へ。電話での申し込みも受け付けます。

申し込みも受け付けます。

第33回図書館文学講座

図書館 ☎69・3706

とき 10月18日(土)

午後1時30分～

ところ 市民会館 大会議室

定員 100人(申し込み順)

講師 小塩卓哉(歌人)

演題 「短歌のある風景」

受講料 無料

申し込み 9月9日(火)から直接または電話で図書館へ。

法務局市民講座

市民課 ☎66・1110

公証人や法務局の職員が説明します。

とき・内容

回	とき	内容
1	10月23日(木)	遺言について
2	10月28日(火)	相続について
3	10月30日(木)	成年後見制度について

※各日、午後2時～

ところ 名古屋法務局豊橋支局6階会議室

定員 40人(申し込み順)

受講料 無料

申込・問合先 名古屋法務局豊橋支局総務課(豊橋市大

国町111 ☎0532・54・9278)

実務複式簿記講座

産業振興課 ☎66・1119

とき 9月24日(水)～11月7日(金)までの指定日 全20回

ところ 商工会議所

講師 蒲郡高等学校講師 畑野光正

定員 30人

受講料 8千円

申し込み 9月8日(月)までに所定の受講申込書に受講料を添えて商工会議所(港町

18-23 ☎68・7171)へ。

この研修を受講して、あなたも、地域の高齢者が明るく楽しい生活を送るための案内役「介護予防サポーター」として活動してみませんか。

介護予防サポーター養成研修

長寿課 ☎66・1105

この研修を受講して、あなたも、地域の高齢者が明るく楽しい生活を送るための案内役「介護予防サポーター」として活動してみませんか。



回	とき	ところ (市民会館)	講義内容
1	10月23日(木) 午前9時45分～正午	中会議室	高齢者福祉の基礎知識
2	11月20日(木) 午前10時～正午		ボランティア活動のすすめ
3	12月18日(木) 午後1時30分～3時30分	大会議室	高齢者のための健康づくり～転倒を防ぐために～
4	平成21年1月22日(木) 午前9時30分～午後0時30分	中会議室	レクリエーションから介護予防を考える
5	平成21年2月19日(木) 午前10時～午後0時15分		食生活から介護予防を考える

講師 日本福祉大学 研修

定員 30人(申し込み順)

受講料 無料

申し込み 9月1日(月)～10月15日(水)までに長寿課へ。電話での申し込みも受け付け

ます。

9月の休館日

図書館	1日(月)・8日(月)・21日(月)～30日(月)	海辺の文学記念館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(火)・30日(火)
博物館	1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(火)・30日(火)
市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(火)・30日(火)	ユトリナ蒲郡	1日(月)・16日(火)
		ネットワークセンター	9日(火)

蒲郡競艇

- 9/10(水)・11(木)
GI桐生52周年ナイター(場外)
- 9/12(金)～15(月)
ビクトリーチャンネル杯
- 9/18(水)～21(土)
第10回トトまるナイト特別
- 9/18(水)～23(月)
GI常滑55周年(場外)
- 9/24(水)～28(日)
第23回蒲郡ボートキング決定戦

