

▽妊婦 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付 	14日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	28日(火)		
パパママ教室2・3回目〈予約制〉	4日(土)	午前9時45分～正午 受付：午前9時30分～45分	母子健康手帳、父子手帳
	25日(土)		
妊婦歯科健診と歯科相談	10日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳
	31日(金)		

▽教室、相談 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	16日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦、産婦
子育て相談	27日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日(木)	午前10時～11時30分	5～6カ月児
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(木)	受付：午前9時50分～10時	9～10カ月児
2歳児教室	10日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生月前後・母子健康手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	3日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ・母子健康手帳
2歳児歯科健診とフッ素塗布	10日(金)		
	31日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査の対象の方には個別通知します。

▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子健康手帳をご持参ください。			
BCG	保健センター	20日(月)	
ポリオ	保健センター	1日(水)・8日(水)・15日(水)	
	東部市民センター	10日(金)	文化広場 14日(火)

▽健康づくりいっしょにやろまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	13日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	形原春日浦公園駐車場

### ☆ヤングエイジ健診

ヤングエイジ健診(1,000円)	市内委託医療機関(診療時間内)	20歳～39歳になる市民
------------------	-----------------	--------------

※市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は無料です。申し込み時にお知らせください。  
申込・問合せ先 保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を自宅に送付します。

元気  
ing

## インフルエンザの予防接種はお早めに！

インフルエンザは乳幼児や高齢者の方が感染すると、重症になりやすい病気です。インフルエンザが流行する前に予防接種をすると効果的です。

### ◎昭和18年10月10日以前に生まれた方へ

千円の自己負担で、保健センターから郵送する予診票に記載された医療機関にて接種することができます。また市民税非課税世帯および生活保護世帯の方は下記助成制度も併せて利用できます。

### 【助成制度があります】

市民税非課税世帯または生活保護世帯の方(この場合、昭和18年10月11日以降に生まれた方も含む)は、インフルエンザの予防接種を受けた場合、接種費用のうち千円を助成します。

申請期日 平成21年1月30日(金)

申請場所 保健センター、東・形原・西浦出張所

持ち物

- ・医療機関で発行したインフルエンザの予防接種領収書
- ・印かん
- ・本人名義の金融機関の通帳(ゆうちょ銀行は除く)

