

勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815
生涯学習課

◆水彩画教室(2期)

とき 11月5日～平成21年
1月21日 毎月第1・3水
曜日 全6回
午後7時～9時

講師 田中増夫

定員 15人(定員を超えた
場合は抽選)

内容 絵画の基礎を習い、
静物画を描きます。

参加費 3千500円

持ち物 水彩画用具一式

申込期限 10月31日(金)

◆五感で味わう抹茶教室(2期)

とき 11月7日～平成21年
2月20日 毎月第1・3・
4金曜日(ただし、1月の
第1は休み)

全10回 午後7時～9時

講師 柴田華泉

定員 12人(定員を超えた
場合は抽選)

内容 茶道の心得と作法を
習います。

参加費 3千円

持ち物 ふくき、懐紙

申込期限 11月2日(日)

◆デジカメ写真教室(2期)

とき 11月22日～12月20日

毎週土曜日 全5回

午後2時～4時

※期間中の日曜日にカメラハ
イクを実施します。

講師 近藤秀男

定員 12人(定員を超えた
場合は抽選)

内容 デジタルカメラの基
本操作およびパソコン処理
を習い、写真の編集や年賀
状などを作ります。

参加費 3千500円

持ち物 デジタルカメラ、ノ
ートパソコン

申込期限 11月17日(月)

【各教室共通】

対 象 フレンドピア蒲郡

対 象 市内在住・在勤の35
歳未満の勤労青少年(35歳
以上の方でも、勤労青年
の活動にご理解、ご協力の
いただける方なら参加できま
す。利用される方は、利用
者登録が必要です。

申し込み 申し込み期限まで
に参加費を添えて、フレン
ドピア蒲郡へ。電話での予
約申し込みも受け付けま
す。(受付時間：日曜日は
午前9時～午後9時、日曜
日以外は午後1時～9時、
火曜・祝日は休館日)

☆ヤングカウンセリング

人間関係の悩みなどの心理
相談です。秘密は厳守します。

とき 10月5日(日)・12日(日)・
20日(月)・26日(日)

午後1時～8時

ところ フレンドピア蒲郡

対 象 市内在住・在勤の35
歳位までの方

参加費 無料

申し込み 直接または電話で
フレンドピア蒲郡へ。(受
付時間：日曜日は午前9時
～午後9時、日曜日以外は
午後1時～9時、火曜・祝
日は休館日)

うつ病家族教室

保健センター ☎67・1151

とき 10月21日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 豊川保健所 蒲郡保
健分室

対 象 うつ病の方の家族

内容

・講話「うつ病と治療」

京ヶ峰岡田病院 青島医師

・意見交換

参加費 無料

申し込み 10月17日(金)までに
豊川保健所健康支援課(☎
86・3626)へ。

観光ボランティアガイド 養成講座

観光課 ☎66・1120

竹島を中心に観光案内をす
る観光ボランティアガイドを
養成する講座です。蒲郡の歴
史や自然を学んで、あなたも
観光ボランティアガイドにな
りませんか。

とき 11月5日～12月10日

毎週水曜日 全6回

午後7時～8時

ところ 生きがいセンター

対 象 市内在住・在勤の方

定員 20人(定員を超えた
場合は抽選)

※最小実施人員は5人です。

受講料 無料

申し込み 10月29日(水)までに
電話、はがき、ファクスで
住所・氏名・電話番号を観
光課(〒443-8601 FAX 66
◆1188)へ。



在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

糖尿病教室 10月

場所●市民病院2階講義室
(20日回は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
15日(金)	糖尿病とは
16日(土)	食事の話
17日(日)	合併症、検査
20日(月)	日常生活の話
21日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院
内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)
をご購入ください。

今月の納税

市県民税(3期分)

国民健康保険税(4期分)

後期高齢者医療保険料(4期分)

介護保険料(4期分)

納期限 10月31日(金)

◎口座振替払の方は預金残高の確認を
お願いします。