

| ▽妊婦 会場：保健センター   | 日      | と き                            | 対象、持ち物など     |
|---|--------|--------------------------------|--------------|
| 母子健康手帳の交付  | 11日(火) | 〔受〕初産婦 午前9時50分～10時             | 妊娠届出書を交付された方 |
|   | 25日(火) | 〔付〕経産婦 午前9時～11時30分             |              |
| パパママ教室1回目〈予約制〉  | 15日(土) | 午前9時45分～正午<br>(受付：午前9時30分～45分) | 母子健康手帳・父子手帳  |
| 妊婦歯科健診と歯科相談   | 21日(金) | 午後2時15分～2時30分                  | 母子健康手帳       |

| ▽教室、相談 会場：保健センター | 日      | と き                            | 対象、持ち物など         |
|------------------|--------|--------------------------------|------------------|
| 母乳相談〈予約制〉        | 13日(木) | 午後1時30分～3時30分                  | 妊婦、産婦            |
| 子育て相談            | 17日(月) | 午前9時30分～11時30分                 | 栄養、歯科相談もできます     |
| もぐもぐ教室(離乳食前期)    | 20日(木) | 午前10時～11時30分                   | 5～6カ月児・母子健康手帳    |
| カミカミ教室(離乳食後期)    | 13日(木) | (受付：午前9時50分～10時)               | 9～10カ月児・母子健康手帳   |
| 2歳児教室            | 14日(金) | 午前10時～11時30分<br>※計測希望の方は9時30分～ | 2歳の誕生月前後・母子健康手帳  |
| はじめての歯科健診とフッ素塗布  | 7日(金)  | 〔受付〕午後1時～2時                    | フッ素塗布(700円)・歯ブラシ |
| 2歳児歯科健診とフッ素塗布    | 21日(金) |                                |                  |

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査の対象の方には個別通知します。

| ▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子健康手帳をご持参ください。 |
|--|
| BCG 保健センター 5日(水)                       |

| ▽健康づくりいっしょにやるまい会                   | 日      | と き     | 集合場所        |
|------------------------------------|--------|---------|-------------|
| 蒲南コースを歩こう会(健康づくり教室として開催)           | 4日(火)  | 午前9時30分 | がまごおり児童館前   |
| みんなで楽しく無理なく歩こう                     | 10日(月) | 午前9時    | 三谷町若宮公園時計棟前 |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会<br>(公民館事業と同時開催) | 16日(日) | 午前9時    | 西浦小学校運動場    |

## ☆個別がん検診・ヤングエイジ健診

| 検診        | 料金                | 対 象                            |
|-----------|-------------------|--------------------------------|
| 胃がん検診     | 2,700円            | 40歳以上の市民                       |
| 肺がん検診     | 1,000円            |                                |
| 大腸がん検診    | 500円              |                                |
| 前立腺がん検診   | 1,000円            | 51歳以上の奇数年齢の男性                  |
| 乳がん検診     | 1,300円            | 40歳以上の女性市民(平成19年度に検診を受けていない方)  |
| 子宮がん検診    | 1,800円            | 20歳以上の女性市民(平成19年度に検診を受けていない方)  |
| B型・C型肝炎検診 | どちらか800円、2つ1,000円 | 40歳以上の市民(過去に肝炎ウイルス検査を実施していない方) |

|          |        |             |
|----------|--------|-------------|
| ヤングエイジ健診 | 1,000円 | 20歳～39歳までの方 |
|----------|--------|-------------|

※対象は、それぞれ平成21年3月31日までに、該当する年齢になる方です。

※生活保護および市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療該当の方、70歳以上の方は無料です。申し込み時にお知らせください。

受診場所 市内の委託医療機関

申込・問合せ先 保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を自宅に送付します。

元気  
ing

## 健康セミナー「タフなハート♡になろう」

～ストレスをため込まない心の持ち方～

|      |   |       |                    |
|------|---|-------|--------------------|
| と き  | 12月7日(日) 午前10時～正午   | 定 員   | 60人(申し込み順)         |
| と ころ | 保健センター  | 講 師   | 愛知淑徳大学クリニック教授 古井 景 |
| 対 象  | 市内在住・在勤の方   | 参 加 費 | 無料                 |
| 申し込み | 11月28日(金)までに、健康セミナー受講希望を明記のうえ、名前・生年月日・電話番号を電話またはファクス(FAX67♦9101)で保健センターへ。 |       |                    |