

| ▽妊婦 会場：保健センター | 日 | と き | 対象、持ち物など |
|---|--------|--------------------------------|--------------|
| 母子健康手帳の交付  | 11日(火) | 〈受 初産婦 午前9時50分～10時 | 妊娠届出書を交付された方 |
| | 25日(火) | 付 経産婦 午前9時～11時30分 | |
| パパママ教室1回目〈予約制〉 | 15日(土) | 午前9時45分～正午 (受付：午前9時30分～45分) | 母子健康手帳・父子手帳 |
| 妊婦歯科健診と歯科相談 | 21日(金) | 午後2時15分～2時30分 | 母子健康手帳 |

| ▽教室、相談 会場：保健センター | 日 | と き | 対象、持ち物など |
|------------------|--------|--------------------------------|------------------|
| 母乳相談〈予約制〉 | 13日(木) | 午後1時30分～3時30分 | 妊婦、産婦 |
| 子育て相談 | 17日(月) | 午前9時30分～11時30分 | 栄養、歯科相談もできます |
| もぐもぐ教室(離乳食前期) | 20日(木) | 午前10時～11時30分 | 5～6カ月児・母子健康手帳 |
| カミカミ教室(離乳食後期) | 13日(木) | (受付：午前9時50分～10時) | 9～10カ月児・母子健康手帳 |
| 2歳児教室 | 14日(金) | 午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～ | 2歳の誕生月前後・母子健康手帳 |
| はじめての歯科健診とフッ素塗布 | 7日(金) | 〈受 付〉 午後1時～2時 | フッ素塗布(700円)・歯ブラシ |
| 2歳児歯科健診とフッ素塗布 | 21日(金) | | |

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査の対象の方には個別通知します。

| ▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子健康手帳をご持参ください。 |
|--|
| BCG 保健センター 5日(水) |

| ▽健康づくりいっしょにやるまい会 | 日 | と き | 集合場所 |
|------------------------------------|--------|---------|-------------|
| 蒲南コースを歩こう会(健康づくり教室として開催) | 4日(火) | 午前9時30分 | がまごおり児童館前 |
| みんなで楽しく無理なく歩こう | 10日(月) | 午前9時 | 三谷町若宮公園時計棟前 |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 (公民館事業と同時開催) | 16日(日) | 午前9時 | 西浦小学校運動場 |

☆個別がん検診・ヤングエイジ健診

| 検 診 | 料 金 | 対 象 |
|-----------|-------------------|--------------------------------|
| 胃がん検診 | 2,700円 | 40歳以上の市民 |
| 肺がん検診 | 1,000円 | |
| 大腸がん検診 | 500円 | |
| 前立腺がん検診 | 1,000円 | 51歳以上の奇数年齢の男性 |
| 乳がん検診 | 1,300円 | 40歳以上の女性市民(平成19年度に検診を受けていない方) |
| 子宮がん検診 | 1,800円 | 20歳以上の女性市民(平成19年度に検診を受けていない方) |
| B型・C型肝炎検診 | どちらか800円、2つ1,000円 | 40歳以上の市民(過去に肝炎ウイルス検査を実施していない方) |

| | | |
|----------|--------|-------------|
| ヤングエイジ健診 | 1,000円 | 20歳～39歳までの方 |
|----------|--------|-------------|

※対象は、それぞれ平成21年3月31日までに、該当する年齢になる方です。

※生活保護および市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療該当の方、70歳以上の方は無料です。申し込み時にお知らせください。

受診場所 市内の委託医療機関

申込・問合せ先 保健センターへ電話でお申し込みください。受診票を自宅に送付します。

元気
ing

健康セミナー「タフなハート♡になろう」

～ストレスをため込まない心の持ち方～

| | | | |
|------|---|-------|--------------------|
| と き | 12月7日(日) 午前10時～正午 | 定 員 | 60人(申し込み順) |
| と ころ | 保健センター | 講 師 | 愛知淑徳大学クリニック教授 古井 景 |
| 対 象 | 市内在住・在勤の方 | 参 加 費 | 無料 |
| 申し込み | 11月28日(金)までに、健康セミナー受講希望を明記のうえ、名前・生年月日・電話番号を電話またはファクス(FAX67♦9101)で保健センターへ。 | | |