

勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815
生涯学習課

◆茶の湯・煎茶教室(2期)

とき 12月1日～平成21年2月16日 毎週月曜日
(ただし、12月29日、1月12日を除く) 全10回
午後6時30分～8時30分
講師 岩瀬直子
内容 おいしい番茶(ほうじ茶)の入れ方と、飲み方を習います。

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 3千500円

持ち物 懐紙

申込期限 11月26日(水)

◆手編み教室(2期)

とき 12月1日～平成21年2月2日 毎週月曜日
(ただし、12月29日、1月12日を除く) 全8回
午後7時～9時
講師 内田喜美子
内容 初心者でも楽しめる小物やウエアなどをつくります。

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 3千800円

持ち物 編み針・筆記用具

申込期限 11月26日(水)



◆ヨガ教室(3期)

とき 12月3日～平成21年2月4日 毎週水曜日
(ただし、12月24日・31日を除く)
全8回
午後1時30分～2時30分

とき 12月4日～平成21年1月29日 毎週木曜日
(ただし、1月1日を除く) 全8回
午後6時30分～7時30分

【各期共通】

講師 伊藤彩子

内容 ゆっくりとした呼吸と動きで、心と体のバランスを整えます。

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 3千500円

持ち物 動きやすい服装・ヨガマットまたはバスタオル、小さめの毛布・水筒

申込期限 11月27日(木)

3期 11月28日(金)

4期 11月28日(金)

※なお、申し込みは3期、4期のうち、どちらかが1講座

◆初心者水墨画教室(2期)

とき 12月5日～平成21年2月20日 毎月第1・3金曜日
(ただし、1月のみ第2・3金曜日) 全6回
午後7時～9時

講師 長田広子

内容 初心者向けの水墨画を習います。

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 3千500円

持ち物 青墨・絵の具・筆・皿・下敷き・水入れ・ぞうきん

申込期限 12月1日(月)

◆和菓子づくり教室

とき 12月5日～平成21年2月20日 毎月第1・3金曜日
(ただし、1月のみ第2・3金曜日) 全6回
午後7時～9時

講師 竹内京子

内容 いろいろな和菓子をつくります。

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 3千800円

持ち物 エプロン・筆記用具

申込期限 12月1日(月)

◆初心者のためのクラシックギター教室(2期)

とき 12月11日～平成21年3月26日 毎月第2・4木曜日 全8回
午後7時～9時

講師 清水邦浩

内容 初心者向け、クラシックギターの名曲を楽しくマスターします。

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 5千500円

持ち物 クラシックギター

申込期限 12月6日(土)

【各教室共通】

対象 市内在住・在勤の35歳未満の勤労青少年(35歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただける方なら参加できます。)

利用される方は、利用者登録が必要です。

申し込み 各申込期限までに参加費を添えて、フレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。

(受付時間：日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜・祝日は休館日)



在宅医などへのお問い合わせ

在宅医
☎67・2828
休日急病診療所
☎67・2555
休日歯科診療所
☎69・8020

糖尿病教室 11月

場所 ●市民病院2階講義室

とき	講義内容
19日(水)	糖尿病とは
20日(木)	食事の話
21日(金)	合併症、検査
25日(火)	日常生活の話
26日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

納税

国民健康保険税(5期分)
後期高齢者医療保険料(5期分)

納期限 12月1日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。