

勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815
生涯学習課

◆洋裁・手芸教室(2期)

とき 平成21年1月7日～
3月4日 毎週水曜日(ただし、2月11日を除く)
全8回
午後1時30分～3時30分

講師 安井延子
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 自作の服を着る喜びと、手芸をする楽しさが実感できます。

参加費 4千円

持ち物 洋裁用具、筆記用具

申込期限 平成21年1月5日(月)

◆冬の料理教室(4期)

とき 平成21年1月8日～
3月26日 毎週木曜日
全12回 午後7時～9時

講師 太田文子
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

内容 季節の食材を使って、家庭料理を習います。

参加費 8千円

持ち物 エプロン、筆記用具

申込期限 平成21年1月5日(月)

◆人によさしいフラワーデザイン教室(3期)

とき 平成21年1月9日～
2月13日 毎週金曜日
全6回 午後7時～9時

講師 酒井雅子
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 色と香りを楽しみながら花を生けます。

参加費 9千円

持ち物 花切りハサミ、筆記用具

申込期限 平成21年1月5日(月)

◆エアロビクス教室(3期)

とき 平成21年1月9日～
2月27日 毎週金曜日
全8回
午後7時30分～9時

講師 壁谷博子
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 心肺機能を高め、心身をリフレッシュします。

参加費 3千500円

持ち物 運動のできる服装、タオル、水筒

申込期限 平成21年1月5日(月)



◆バレエエクササイズ教室

とき 平成21年1月14日～
3月11日 毎週水曜日(ただし、2月11日を除く)
全8回
午後7時45分～8時45分

講師 田中 加奈子
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 バレエの基本ステップでバレエレッスンを行います。

参加費 3千円

持ち物 運動のできる服装、靴下(ソックス)、タオル

申込期限 平成21年1月9日(金)



◆初心者英会話講座(2期)

とき 平成21年1月16日～
3月6日 毎週金曜日
全8回
午後7時30分～9時

講師 マーティン
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 日常の英会話を楽しく学びます。

参加費 3千円

持ち物 筆記用具

申込期限 平成21年1月11日(日)

◆実用書道教室(2期)

とき 平成21年1月19日～
3月23日
毎週月曜日 全10回
午後7時30分～9時

講師 藤田芳子
定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 細字毛筆および筆ペン習字を習います。

参加費 3千円

持ち物 細筆、硬筆、半紙用太筆、半紙、鉛筆、下敷き、文鎮、墨汁

申込期限 平成21年1月14日(水)

【各教室共通】

ところ フレンドピア蒲郡
対象 市内在住・在勤の35歳未満の勤労青少年(35歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただける方なら参加できます。利用される方は、利用者登録が必要です。
申し込み 各申込期限までに参加費を添えて、フレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。
(受付時間：日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜・祝日は休館日)

在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

糖尿病教室 12月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
17日(木)	糖尿病とは
18日(金)	食事の話
19日(土)	合併症、検査
22日(月)	日常生活の話
24日(水)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院内売場でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

納税

固定資産税・都市計画税(3期分)
国民健康保険税(6期分)
後期高齢者医療保険料(6期分)
介護保険料(5期分)

納期限 1月5日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。