

# 感染症を予防しましょう

インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）などの感染症が流行する季節がやってきました。以下の8つのことに気をつけて元気に冬を乗り切りましょう！

## ①手洗い

流水とせっけんで30秒以上洗う。



## ②うがい

一度口の中をすすいでから吐き出し、もう一度水を含み、上を向いて、のどの奥をすすぐ。



## ③換気

1時間に1回は窓を開ける。



## ④湿度を保つ

加湿器を使う、濡れた洗濯物を干すなどし、50～60%の湿度を保つ。



## ⑤人ごみをさける



## ⑥食材は十分に加熱

85℃以上で1分以上加熱する。



## ⑦症状の出ている人の排せつ物や吐いたものには、直接触れない

使い捨て手袋を使用して、50倍に薄めた塩素系漂白剤でふきとる。使ったものはビニール袋に入れて、燃えるごみへ。



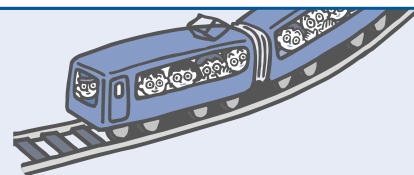
## ⑧早めの受診

症状が出たら早めに「かかりつけ医」に受診する。



健康推進課 ☎67♦1151

# 電車で行こう！



## 吉良

### 第306回吉良義央公毎歳忌

名君として領民に慕われた義央公の毎歳忌です。

とき 12月14日(日) 午前10時～11時

内容 ・墓前供養  
・吉良義央公の木像などの公開  
・甘酒、そばなどの接待

### 吉良町文化財公開

「伝池大雅作品群」(県指定文化財)

とき 平成21年1月1日(祝)～3日(土)

午前10時～午後3時

※展示解説はありません。期間中は自由に見学できます。

#### 【共通事項】

ところ 華蔵寺(吉良町岡山)

※名鉄上横須賀駅下車、徒歩約20分

問合せ 吉良町生涯学習課文化財担当 ☎0563♦32♦3400

## 西尾

### 天下の奇祭 てんてこ祭

とき 平成21年1月3日(土) 午後1時

ところ 熱池町八幡社(西尾市熱池町)

内容 約1140年前のお田植えの儀式を今に伝える祭りです。

※名鉄福地駅下車、徒歩約15分

問合せ 西尾市観光協会 ☎0563♦56♦2111

ホームページ <http://www.240kanko.com/>

## 幡豆

### 第19回かぼちゃサミット

とき 12月21日(日)

ところ 東幡豆妙善寺

※名鉄東幡豆駅下車、徒歩3分

内容 かぼちゃコンテスト表彰式

かぼちゃしるこ接待(無料)

その他 当日は、幡豆の特産品を集めた物産展も同時開催します。

問合せ 幡豆町観光協会 ☎0563♦63♦0126

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、二市二町のイベント情報を掲載しています。