


▽妊婦 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付 	13日(火)	受 初産婦 午前9時50分～10時 付 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	27日(火)		
パパママ教室 1回目〈予約制〉	17日(土)	午前9時45分～正午 (受付：午前9時30分～45分)	母子健康手帳・父子手帳
妊婦歯科健診と歯科相談	16日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳
	30日(金)		

▽教室、相談 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	15日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦、産婦
子育て相談	26日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	15日(木)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分～10時)	5～6カ月児・母子健康手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(木)		9～10カ月児・母子健康手帳
2歳児教室	9日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生月前後・母子健康手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	9日(金)	受 午後1時～2時 付	フッ素塗布(700円)・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	16日(金)		
	30日(金)		

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査の対象の方には個別通知します。

▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分 母子健康手帳をご持参ください。			
BCG	保健センター	26日(月)	
三種混合	保健センター	5日(月)・19日(月)	東部市民センター 9日(金)
	文化広場	6日(火)	

▽健康づくりいっしょにやろまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会	5日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	12日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	31日(土)	午前9時30分	西浦半島・幡豆観音コース

元気 ing

## ヘルスサポーター事業「温泉で健康づくり教室」

蒲郡の地域資源である温泉を利用した、おいしくて楽しい健康づくり教室を開催します。

- とき・ところ ① 2月24日(火) 蒲郡温泉「ホテル竹島」  
② 2月25日(水) 西浦温泉「西浦グランドホテル吉慶」  
両日とも午前10時～午後3時

内 容 約2kmのウォーキングとヘルシー弁当の会食、温泉入浴

対 象 市内在住の69歳以下の方

定 員 各会場30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,500円

申し込み 2月10日(火)までに電話、ファクスで住所・氏名・生年月日・電話番号・参加希望日を健康推進課(☎67♦1151 FAX67♦9101)へ。申し込みは1人1会場です。

