


▽妊婦 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母子健康手帳の交付 	10日(火)	受付 初産婦 午前9時50分～10時 経産婦 午前9時～11時30分	妊娠届出書を交付された方
	24日(火)		
パパママ教室2・3回目〈予約制〉	7日(土)	午前9時45分～正午 受付：午前9時30分～45分	母子健康手帳、父子手帳
	28日(土)		
妊婦歯科健診と歯科相談	20日(金)	午後2時15分～2時30分	母子健康手帳

▽教室、相談 会場：保健センター	日	と き	対象、持ち物など
母乳相談〈予約制〉	12日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦、産婦
子育て相談	23日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前10時～11時30分 受付：午前9時50分～10時	5～6カ月児・母子健康手帳
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(木)		9～10カ月児・母子健康手帳
2歳児教室	13日(金)	午前10時～11時30分 ※計測希望の方は9時30分～	2歳の誕生日前後・母子健康手帳
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	受付：午後1時～2時	フッ素塗布700円・歯ブラシ
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)		

\*4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査の対象の方には個別通知します。

▽予防接種 受付：午後1時20分～2時20分	母子健康手帳をご持参ください。		
BCG	保健センター 18日(水)		
三種混合	保健センター	2日(月)・16日(月)	東部市民センター 6日(金)
	文化広場	3日(火)	

▽健康づくりいっしょにやろまい会	日	と き	集合場所
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	がまごおり児童館前
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計棟前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	形原春日浦公園駐車場・双太山コース

元気  
ing

## MR (麻しん・風しん混合) 予防接種は受けましたか？

お子様の麻しん・風しん予防接種はすみましたか？

麻しん・風しんにかからないためには、予防接種をうけることが効果的です。

下記の対象者の方には、市からMR (麻しん・風しん混合) ワクチン予防接種予診票を送付しています。無料で市内指定医療機関にて予防接種を受けることができます。まだ接種していない方は早めに接種しましょう。

### 対 象

- 第1期 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで
- 第2期 幼稚園・保育園年長児相当年齢(3月末まで)
- 第3期 中学校1年生相当年齢(3月末まで)
- 第4期 高校3年生相当年齢(3月末まで)

