

勤労青少年講座

フレンドピア蒲郡 ☎69・3815
生涯学習課

◆アレンジフラワー&生け花教室

とき 4月9日～7月23日
毎月第2・3・4木曜日
全12回 午後7時～9時

講師 柴田華泉

定員 15人(定員を超えた場合は抽選)

内容 アレンジフラワーと生け花を習います。

参加費 9千600円

持ち物 生け花用はさみ、筆記用具

申込期限 4月4日(出)

◆パレエイクササイズ教室(1期)

とき 4月15日～6月17日
毎週水曜日(ただし、4月29日、5月6日を除く)全8回
午後7時45分～8時45分

講師 田中加奈子

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 バーを使ってパレエイクスの基本ステップを習います。

参加費 3千円

持ち物 運動のできる服装、靴下(ソックス)、タオル

申込期限 4月10日(金)

◆春の料理教室(1期)

とき 4月16日～7月9日
毎週木曜日 全13回
午後7時～9時

講師 太田文字

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

内容 季節の食材を使って家庭料理を習います。

参加費 8千円

持ち物 エプロン、筆記用具

申込期限 4月11日(出)



◆五感で味わう抹茶教室(1期)

とき 4月17日～7月17日
毎月第1・3・4金曜日
全10回 午後7時～9時

講師 柴田華泉

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

内容 茶道の心得と作法を習います。

参加費 3千円

持ち物 懐紙、ふくさ

申込期限 4月12日(日)

◆太極拳教室(1期)

とき 4月20日～6月15日
毎週月曜日(ただし、5月4日を除く) 全8回
午後7時30分～9時

講師 本多公子

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

内容 ゆったりと体を動かしながら、心身をリフレッシュします。

参加費 3千円

持ち物 運動のできる服装、タオル

申込期限 4月15日(水)

【各教室共通】

ところ フレンドピア蒲郡

対象 市内在住・在勤の35歳未満の勤労青少年(35歳以上の方でも、勤労青少年の活動にご理解、ご協力いただける方なら参加できます。)

利用される方は、利用者登録が必要です。

申し込み 各申込期限までに参加費を添えて、フレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。

★ヤングカウンセリング

人間関係の悩みなどの心理相談です。秘密は厳守します。

とき 3月1日～22日 毎週日曜日 午後1時～8時

申し込み 3月30日(月)までに、直接、または電話、ファクスで市民会館内文化協会事務局(FAX 68・5509)へ。

ところ フレンドピア蒲郡

対象 市内在住・在勤の35歳位までの方

参加費 無料

申し込み 直接または電話でフレンドピア蒲郡へ。電話での予約申し込みも受け付けます。

〈フレンドピアの受付時間〉
日曜日は午前9時～午後9時、日曜日以外は午後1時～9時、火曜・祝日は休館日

初心者のための文協講座

文化協会 ☎68・5509
生涯学習課

とき 4月26日、6月21日、9月6日、12月6日の各日曜日 全4回

午後1時30分～3時30分

ところ 勤労福祉会館

講師 文協 盆栽部会役員

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

内容 盆栽・寄植・正月飾りを習います。

材料費 5千円(4回分)

申し込み 3月30日(月)までに、直接、または電話、ファクスで市民会館内文化協会事務局(FAX 68・5509)へ。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅医

☎67・2828

休日急病診療所

☎67・2555

休日歯科診療所

☎69・8020

無料糖尿病教室 3月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院7階食堂)

とき	講義内容
18日(木)	糖尿病とは
19日(金)	食事の話
23日(火)	合併症、検査
24日(水)	日常生活の話
25日(木)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後3時～4時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。

ミニ統計 (H21.2.1 現在)

人口	男	40,130人 (+4)
	女	41,334人 (+2)
	計	81,464人 (+6)
世帯数		28,745世帯 (+15)

()は前月との比較