

健康ジヨギング教室

体育課 ☎67・5017

とき 4月5日〜平成22年

3月28日 毎週日曜日

午前7時〜11時

ところ 中央公園周辺

対象 市内在住・在勤の一

般初心者

定員 80人

参加費 千円

申し込み 各練習日に、中央

公園多目的グラウンドへ。

随時受け付けします。

市民王座決定戦 ボウリング大会

体育課 ☎67・5017

とき 3月15日(日)

集合 午前9時30分

スタート 午前10時

ところ 幸田セントラルボウル

対象 市内在住・在勤の方

競技方法 蒲郡ボウリング協

会競技規定。1人4ゲーム。

男子・女子の部の王座を決

定します。

参加費 会員2千円

一般2千200円(当日徴収)

申し込み 3月9日(月)までに

市民体育センター(☎69◆

3241)へ。

健康体操教室

「いきいき倶楽部」

長寿課 ☎66・1105

運動は体力や筋力を向上させ、転倒や骨折の予防に効果的です。健康な体を保つために音楽にあわせて楽しい体操をしませんか。



とき

○水曜日グループ

毎月第2水曜日

午後1時30分〜3時

○木曜日グループ

毎月第4木曜日

午後1時30分〜3時

ところ 老人福祉センター

「寿楽荘」2階訓練室

対象 市内在住の60歳以上

の方

講師 健康づくりリーダー

定員 各グループ30人(定

員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月2日(月)〜27日

(金)までに電話で寿楽荘(☎

59◆7411)へ。

3B体操教室「元氣倶楽部」

長寿課 ☎66・1105

毎日を健康に過ごすために、体のバランス能力を訓練

します。

とき

○水曜日グループ

毎月第3水曜日

午後1時30分〜3時

○金曜日グループ

毎月第3金曜日

午後1時30分〜3時

ところ 老人福祉センター

「寿楽荘」2階訓練室

対象 市内在住の60歳以上

の方

定員 各グループ30人(定

員を超えた場合は抽選)

講師 3B体操指導者

参加費 無料

申し込み 3月2日(月)〜27日

(金)までに電話で寿楽荘(☎

59◆7411)へ。



催し

地元企業

合同会社説明会

産業振興課 ☎66・1119

来年の春、就職を希望する学生と地元企業とのコミュニケーションを図るため、地元企業合同会社説明会を開催します。

とき 3月28日(土)

午前10時〜午後3時

ところ 商工会議所コンベンションホール

対象 来春卒業予定の大学

・短大・高専・専門学校生

の方

申し込み 事前申し込みは不要です。直接会場にお越し

ください。

※参加企業などの詳細については、ホームページ(

<http://www.gamagorici.or.jp/users/roudou/gakusei/>)

をご覧ください。

問合せ先 商工会議所学生就職

情報センター(☎68◆71

71)

納税

固定資産税・都市計画税(4期分)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(8期分)

納期限 3月2日(月)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(9期分)

納期限 3月31日(火)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。



蒲郡競艇

競艇の収益金は市の財政に貢献しています。

3/3(火)〜8日

G I JAL 女子王座決定戦(場外)

3/5(木)〜10日

第6回蒲郡弥生特別

3/17(火)〜22日

スポーツ報知杯争奪第7回蒲郡なのはな特別

SG総理大臣杯(場外)

3/26(木)〜31日

G I ダイヤモンドカップ

