



第138号 令和6年4月

蒲郡市子育て支援センターだより

東部子育て支援センター発行(みどり保育園内) ☎67-0022

子育てひろばの会員を募集します

子育て中の親子が集まり、みんなで親子遊びを楽しみませんか。

スタッフがいろいろなプログラムを計画しています。

お母さん同士の情報交換や友達づくりをしましょう。

日 時： 令和6年6月～令和7年2月(全8回) 10:00～11:00

場 所： 下表参照

対 象： 市内在住の1歳以上の入園前のお子さんと保護者(重複参加はご遠慮下さい)

参加費： 無 料

申し込み： 5月7日(火曜日)より受付します。直接または電話(9:30～15:00)
各子育て支援センターへ申し込んでください。

ひろば名	会場(遊戯室)	定 員	開催日	申し込み先
すくすくひろば	形原北保育園	30組	第1または 第2金曜日	西部子育て支援センター ☎57-8066
みどりっこひろば	みどり保育園	30組	第3または 第2金曜日	東部子育て支援センター ☎67-0022

育児講座のご案内

中村清美先生の「リトミック遊び」

日 時 6月27日(木) 10:30～11:30

場 所 生きがいセンター 3階ホール

定 員 20組程度

対 象 市内在住の1歳半以上の入園前のお子さんと保護者

申 込 5月27日(月) 10時から直接または電話で
中央子育て支援センター TEL 0533(69)3511



ミニ講座の予定

申し込み開始は、約1ヶ月前より受け付けていますが、詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

	東部子育て支援センター ぴよぴよ ☎67-0022 	中央子育て支援センター さんぽ道 ☎69-3511 	西部子育て支援センター すくすく ☎57-8066 
5月	ミニ講座 『エプロンシアター』 22日(水)10:30~11:30 講師 竹内 恵子 定員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『お弁当を食べよう!』 9日(木)11:00~八百富公園 講師 センタースタッフ 定員 10組 参加費 無料 	ミニ講座 『ママのためのストレッチ&筋トレ』 15日(水)10:30~遊戯室 講師 福田里沙 定員 15組 参加費 無料
			ミニ講座 『市内保育施設紹介』 29日(水)10:30~ 講師 鈴木コンシェルジュ 定員 10組 参加費 無料
6月	ミニ講座 『骨盤矯正ストレッチ』 13日(木)10:30~11:30 講師 小嶋 香 定員 10組 参加費 無料	ミニ講座 『ママヨガ+親子の心の育みの話』 6日(木)10:30~ 講師 大場麻理 定員 10組程度 参加費 無料	ミニ講座 『リフレッシュヨガ』 19日(水)10:30~遊戯室 講師 大場麻理 定員 10組 参加費 無料
		ミニ講座 『髪留めクリップ作り』パート1 12日(水)10:30~ 講師 玉村詠美 定員 7組 材料費 100円	ミニ講座 『ハイハイのお子さん集まれ!』 26日(水)10:30~遊戯室 講師 センタースタッフ 定員 15組 参加費 無料

成長・発達の個人差

子どもの成長は、ゆっくりタイプ、ほどほどタイプ、早いタイプとさまざまあります。暦の年齢は目安にはなりますが、絶対的な指標ではありません。お子さんについて心配事がある時は、一人で抱え込まずにたくさんの人に相談して多くの知恵をもらいましょう。

また、乳幼児健診の場や子育て世代包括支援センター「うみのこ」や子育て支援センターなどを利用して相談しましょう。

