

## 3.健康で安心して暮らせるまちづくり

# 保 健

Preservation of health

### ■現況及び課題

市民の健康に対する様々な需要が増加する中、市民の健康を担う拠点施設として平成6年に蒲郡市保健医療センターを開設し、市民の健康に関する身近な保健サービスを行っています。この施設は「保健センター」・「休日急病診療所」・「休日歯科診療所」・「人間ドック」等の保健機能と医療機能を併せ持つ複合施設となっています。

「保健センター」には保健分野の専門職である保健婦・管理栄養士・歯科衛生士を配置して、健康に関する教室や相談、各種健康診査、予防接種などの保健サービスを乳幼児から成人、高齢者に至る幅広い対象者に対し総合的に行っています。また、これらの事業は、「保健センター」だけでなく、公民館などを利用し市内各地区でも実施して効果をあげています。

今後は、健康増進・\*生活習慣病予防等の一次予防を重点課題とし、健康寿命の延伸を目指していく必要があります。そのためには、市民一人ひとりが健康で生きがいを持って生活できるよう、自分に合った健康づくりの方策を見つけ、実践していくことが求められています。このことから、市民の健康に対する多様なニーズに対応できる、幅広い健康づくり事業を展開していかなければなりません。

母子（父子）保健においては乳幼児健康診査などを通じて、子どものすこやかな発育発達を促す支援や子育て支援を実施するとともに、他の機関と連携しながら、育児不安の軽減や虐待の予防対策を行う必要があります。

健康づくり事業（保健事業）の実施方法や周知方法の見直しを図り、医療専門機関、学校保健や職域などの幅広い分野とも連携を図りながら、事業を展開していく必要があります。

「人間ドック」においては、健康診査の日数を増やすなど、市民により使い良い方法を考える必要があります。

#### 用語解説

**生活習慣病**...高血圧、糖尿病など生活習慣（食事、運動、酒、タバコ）に起因する慢性疾患。

## 保 健

### [ 施策の体系 ]

1. 予防事業の充実

2. 生活習慣改善事業の充実

3. 市民主体による健康づくり事業の充実

4. こころの健康事業の充実

## 基本方針

市民が生涯を通じて健康で生きがいを持って生活できるよう、国の第3次国民健康づくり対策である「健康日本21」を踏まえ、住民参加型の健康づくり計画「健康日本21 蒲郡版（仮称）」を作成し、市民の健康に対する様々な需要に対応できる幅広い健康づくり事業を展開します。

## 施 策

### 1 予防事業の充実

市民の健康の維持増進を図るため、健康を増進し、発病を予防する「一次予防」対策を重点に以下の事業に取り組みます。

一次予防事業として、妊婦や乳幼児から成人、高齢者を対象に、各階層に応じた健康教室・健康相談を実施するとともに、健康づくりグループ等の育成、支援を行います。

二次予防事業として、健康診査については、より受診しやすい体制を整えるとともに、その必要性についての認識を高めることにより、受診者の増加を図り、健康診査の結果必要な者に対しては、精密検査及び早期治療に結びつくよう受診指導を行います。

三次予防事業として、疾病や障害を持つ人の機能低下を防ぐため、個々の状況に対応した訪問指導や機能訓練等を行います。

### 2 生活習慣改善事業の充実

生活習慣に起因するとされるがんや循環器病、歯周病などが増加している中、特に、重要な生活習慣の要素である栄養、運動、休養の3要素について、実践的な教室を開催し、成人だけでなく妊婦、幼児期からのより良い生活習慣の普及に努めます。

また、妊婦、幼児の歯科健診や成人の歯周病健診への受診勧奨を積極的に行い、歯周病の予防に努めます。

### 3 市民主体による健康づくり事業の充実

市民団体、保健医療等関係機関、行政機関などで（仮）健康づくり会議を組織し、市民や専門家の意見を取り入れ、体力づくりを含めた幅広い健康づくり事業を展開します。

### 4 こころの健康事業の充実

現代のストレス社会に対応するため、こころの健康づくり事業を実施します。

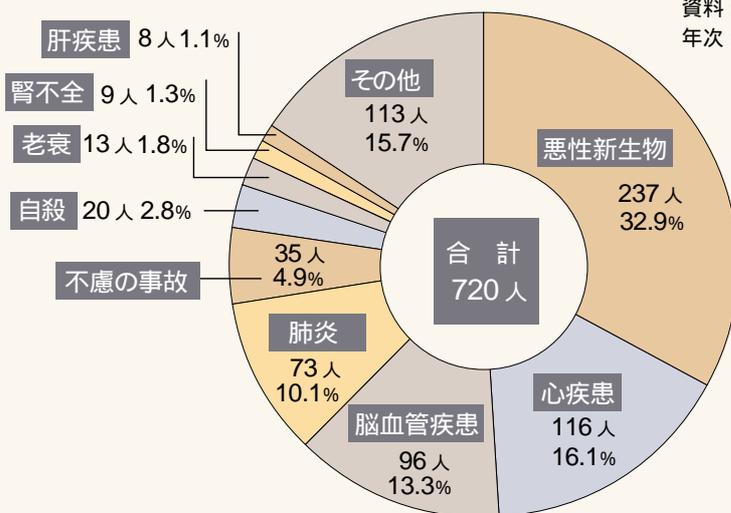
## 3.健康で安心して暮らせるまちづくり

### ■主な事業・計画

事業名	概要	計画期間		事業主体
		前期	後期	
保健推進活動事業	母子保健事業及び成人・老人保健事業の推進 各種健診事業及び健康づくり事業の充実			蒲郡市

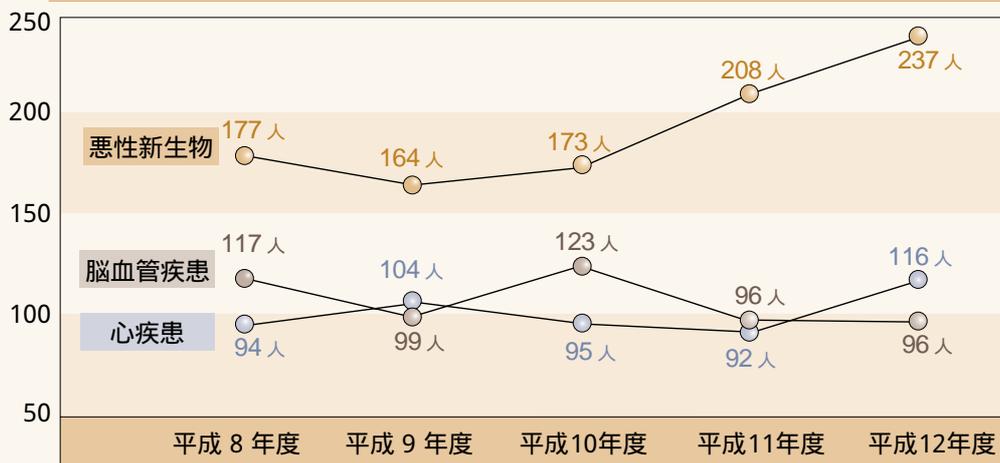
●掲載資料

### 死因別死亡数・率



●掲載資料

### 三大死因の死亡数の推移



資料：豊川保健所蒲郡支所

●掲載資料

## 予防事業実施状況

単位：人

区分	主な健康診査										予防接種
	基本健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	レディース	骨粗しょう症	歯周病	乳幼児	
平成8年度	5,471	4,011	4,953	4,336	2,171	1,533	321	-	-	818	16,356
平成9年度	5,851	4,150	5,333	4,595	1,820	1,541	346	419	330	3,459	19,966
平成10年度	5,870	3,821	5,387	4,331	1,618	1,538	259	418	249	3,471	18,078
平成11年度	5,934	3,684	5,512	4,168	1,575	1,570	270	300	248	3,240	17,420
平成12年度	6,009	3,717	5,571	4,465	1,661	1,487	329	447	394	3,422	16,232

資料：健康推進課



市民健康まつり