

がまごおり

体指だより

発行

蒲郡市栄町3-30

蒲郡市民会館内

(66-1222)

蒲郡市体育指導委員会

広報部会 No. 22

平成23年7月31日発行

トライアスロン初優勝

蒲郡体育指導委員会副委員長 市川仁史

ふと気付くともう18年f^-^；体育指導委員になりもうそんなになるんだなあと思
い知らされるってことは何って活動してこなかったってことじゃないのかな。と反省さ
せられる半面いろんな研修会、講習会に出てたくさんのことを学び、また大勢の人とめ
ぐり合い本当に体指になってよかったと思う感謝と充実した面がある。イベントのある
土日は仕事でなかなか出られない事が多いのですが、少しでも参加し自分の身になれば
と、こんな私でよければ微力ながらお手伝いさせてもらおうと何とか続けられている。

体指になって出合ったトライアスロンもあの迫力、エネルギーに感化されまさか
自分がこんなのにのめり込んでしまうとは・・・もともと走るのは好きで、たまたま子
どもをスイミングに行かせているついでに自分も健康のために泳ぎ、子供と「一緒にが
んばって続けよう。」と言っていたのですが今では子供よりもその気になって泳いでいる。
3年前にとりあえず出場し、2年前にトライアスロン用のバイクを購入、今年蒲郡の部
で悲願の優勝を果たすことができました\(^0^)/大勢の方に声援をいただき士気を高
め頑張ることができました事をこの場をもってお礼申し上げたいと思います。ありが
うございました。

個人的な事ですが大会当日は産まれた赤ん坊
が退院して家に帰ってきたので一番最初にいい
報告ができたことにもとても満足できました。

普段から子供には「継続は力なり」と言っ
てる自分が、これからも健康に気をつけながら運
動を続けて行こうと思います。そんな中で体指
活動もいよいよ副委員長になり益々責任ある役
に付き、より一層の活動に協力し自分の知識、
技術の向上に努め尚かつ楽しんで行きたいと思
います。



平成23年度 新体育指導委員紹介

北部地区 藤原 勝文

体育指導委員になって3ヶ月が過ぎましたが、この3ヶ月間でいろんな事を経験させて頂きました。特に北部地区の行事の中で、5月に行われた北部小学校の体育祭では、地区の体育祭も一緒に行う為、体育指導委員が中心となって各役員さん達と準備を進めていきました。本番当日は天気にも恵まれ、また役員みなさんの協力のもと、楽しく無事に終わる事が出来ました。季節ごとに行事があり、今は夏祭りの準備を進めていますが、体育祭同様に夏祭りも楽しく盛り上げていきたいと思えます。

塩津地区 小林 好孝

10期20年体育指導委員を務められました市川勇さんに代わりまして、塩津地区体育指導委員を務めさせていただくことになりました。これまでに地区体育委員を5年程経験していたことや職場が地元であったため公民館の役員さんとは殆ど顔見知りでした。ですので「オイ！小林君！ 何だん〇〇さん！」そんな乗りですぐに皆さんと馴染むことができました。地区を代表して指導委員を受けさせていただいた以上、行事は盛りだくさんではありますが責任ある行動をとって行きたいと思えます。皆さん！色々のご指導を宜しくお願いいたします。

アローハ

西部地区 尾崎 良江

フラにはまって4年目になります。映画「フラガール」を観て、音楽も明るく手話にも興味があったので始めました。笑顔も増え、頭も身体も柔らかくなりました。学ぶべき事もたくさんあり、老若男女楽しめるスポーツだと思えます。足腰を鍛えていつまでも踊り続けていきたいです。

東部地区 宮瀬 勝敏

今年度より東部地区の体育指導委員になりました宮瀬です。東部地区では、毎年、運動会、インディアカ、グラウンドゴルフなどの大会があり、老若男女の方々に参加して頂き盛大に行われています。そんな地域のふれあいの場でも皆様に笑顔で参加していただく為に、審判や運営スタッフとして、準備や進行などとても大切な役割なのだと思えました。先頭に立って何かをやるというタイプではないのですが、皆様にご指導いただきながら裏方として少しでもお役に立てるように頑張っていきたいと思っております。

形原地区 市川 秀人

体育指導委員というと、大変堅苦しくて私には無縁、と聞いていましたが、中に入ると結構心地よい。たぶん、体育スポーツの好きな方々は真っすぐなんだな、と勝手に思っています。先輩諸氏は何事に付け積極的に参加され、新人としては、ただただついて行くばかりです。体指の役割として、健康づくり、体力づくり、笑顔づくりがあります。不健康で、体力不足の私が務まるかは別として、笑顔になれるように「和」を持ってベクトル合わせして行きたいと思えます。・・・地元のためにも頑張らないと・・・

第5回ダーツ大会

西部地区 永島 藤良

5月22日に竹島小学校体育館で開かれました。大会は、昨年よりも小中学生の子供が多く、若い男女も参加してくれました。毎年参加している人も多く、和気あいあいとした雰囲気の中で始まりました。緊張間の中、進むにつれて一投ごとに歓声やため息が聞かれ、楽しく大会がきました。



上位成績

- 1位 青柳 実さん 517点
- 2位 榊原 進さん 496点
- 3位 曾越ハル子さん 493点

下記公民館でダーツ教室を行っています、興味のある方はご参加下さい。

三谷公民館（東部市民センター）	毎月 第1・3土曜日 PM 7:30
小江公民館	毎月 第2・4土曜日 PM 7:00
東部公民館	毎月 第2・4土曜日 PM 7:00

平成23年度 東三河体育指導委員実技研修会

蒲郡地区 竹内 千重子

7月2日、田原市渥美運動公園室内競技場にて、総勢140名の指導員が、キンボール・タスポニーという実技研修を行いました。



タスポニーは2人1組で最初、体がついていかなかったのですが、回数をこなすうちに昔やっていた、バドミントンにルールがよく似ていたので早く覚え、覚えれば、やはり楽しさが倍に・・・それにコート数も多く、たくさんのゲームができました。

あとキンボールですが、どうしても、「オムニキン」この言葉が出てこなく、「どうしよう。」と思っていたのですが、同じチームの決まった人が、「オムニキン」と相手チームの色を言ってくれたので、あとはサーブを打つだけで、楽しくできレシーブは大変でしたが、あっという間に時間がきて、今回はとても良かったと思いました。



平成23年度愛知県体育指導委員会研修会

三谷地区 水藤浩司

6月11日(土)刈谷市の刈谷アイリス(刈谷市総合文化センター)で今年度の愛知県体育指導委員会の研修会が開催されました。県内の各市町村からの多くの参加者のもと、講演会と実践報告・研究協議が行われました。

講演は、「これからの地域スポーツ振興と体育指導委員」～自助・共助・公助における連携・協働とスポーツと身体の意味を考える～ というテーマで名古屋柳城短期大学教授 野々宮 徹氏が話されました。地域スポーツのこの20年ほどの変化や今後の進む方向などを、世界や日本の動きを絡めながら解説されました。そして新たに制定される、「スポーツ基本法」を中心にいろいろなスポーツ活動が進められるということでした。自助・共助・公助については新しい公共というイメージを示され、「コミュニティ・ソリューション」の促進(当事者の1人1人がそれぞれの役割に関わることで課題を解決するように進めること)が大切であり、人と人が関わり合い、つながりを持つことが大切な世の中になってきているとされました。その中でよりよく生きるための活動としてスポーツがあると強調されました。

実践報告は中川区と、清洲市の発表がありました。なかでも清洲市の発表は「元気いっぱい!」—市民の健康と心が通うふれあいを目指して— というテーマで実践された数多くの取り組みを、体育指導員全員が舞台劇の形で発表され、最後には「清洲音頭体操」を館内の全員で行い大変盛り上がりました。市町村の合併で数年前に誕生した新しい市の若さと熱気を感じさせる発表であり、地域における体育・スポーツ活動が人と人のつながりを広げ、町を活性化させる大なる力を持っているのを実感させてくれました。

ニュースポーツ用具一覧

今年度より広報部長を仰せつかりました横田です。どうぞ宜しくお願いします。

私たち体指の役割としてニュースポーツの普及活動があります。ニュースポーツとは誰でも手軽に取り組める軽スポーツです。蒲郡市では、いくつかの用具を取り揃えています。学校、地区の行事、仲間同士のレクリエーションにご利用下さい。

競技用具は貸し出し無料です。また競技規則等分からない場合は、気軽に連絡下さい指導します。

連絡先 蒲郡市教育委員会 文化スポーツ課 TEL (0533)66-1222

種目一覧

ユニホック	キンボール	タスポニー
インディアカ	ディスクゴルフ	ドッチビー
スカイクロス	ダーツ	ペタンク