

がまごおり

# 体指だより

発行  
 蒲郡市緑町3番69号  
 蒲郡市民体育センター  
 (69-3241)  
 蒲郡市体育指導委員会  
 広報部会 No.5  
 平成13年3月31日発行



●体育祭(東部)



●おためし健康体操(小江)

## 地区の活動あれこれ



●ソフトボール大会(形原)



●親子軽スポーツ大会(蒲郡)

### 21世紀の体指活動に向けて

蒲郡市体育指導委員会委員長 高須賀 彰



日頃、それぞれの地域・団体等で、スポーツの普及・振興のために活動を続けてみえる皆様に、心から感謝申し上げます。健康に恵まれ、新世紀を迎えることができたことを、何よりの幸せと感じます。

生涯を通して、明るく健康で活力ある生活を過ごしていくために、スポーツは欠かせないものです。

地域の一人ひとりが、体力・年齢・興味に応じて、楽しくよい汗をかき、永くスポーツに親しめることができるように手助けすることが、私たち体育指導委員の役割だと思います。そのためには、研修会等に積極的に参加し、見識を広め、それを地元で活用することが大切であると考えています。

新世紀を迎えた今日、体育指導委員も新たな地域スポーツ振興へ意欲を燃やしていきたいと思っています。

# ディスクゴルフ

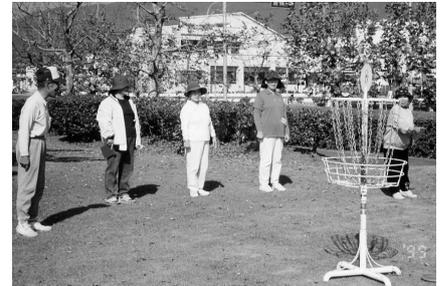
(西浦 小笠原敏和)

ディスクゴルフを体験したことがある人は、そんなに多くはないと思いますが、実際に体験してみると、私たちのように体育館で少し練習しただけの人と、いつも屋外で練習している人の差は歴然としています。

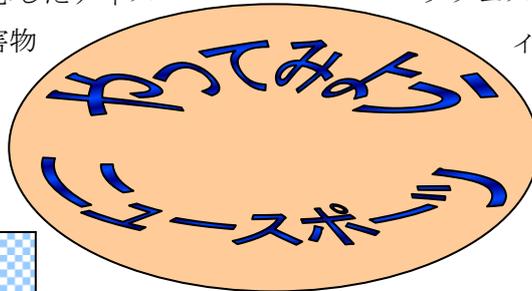
ディスクゴルフのルールそのものはゴルフによく似ていて、あまり難しくありませんが、ゲームに参加してみると、この競技の奥の深さにびっくりさせられます。ディスクを飛ばす技術は当然要求されますが、その他にも距離・目的に応じたディスクの選択、コース上の多くの障害物の避け方、風向きとの微妙な関係などが競技に大きく左右しま

す。

体力的には、男女・年齢を問わず誰にでも気軽に楽しめるスポーツですから、やり始めるとつい夢中になってしまうかもしれません。5月に予定されている「生涯スポーツフェスティバル」の競技に、今年からデ



ィスクゴルフを入れる予定ですので、ぜひチャレンジしてみたいかがでしょう。



# ユニホッケー

(三谷 竹内 隆夫)

ユニホッケーは、今蒲郡市体育指導委員会が普及に力を入れているニュースポーツです。アイスホッケーの室内版をイメージしてもらえばいいかと思いますが、アイスホッケーのような激しいボディチェックは反則とされ、体育館の中で安全にできるスポーツとして開発されたものです。ゲームは6人対6人で行い、スティックを使ってプラスチック製のボールをゴールにシュートし合い、得点を競い合

います。

本年度は体育指導委員会の主催で実技講習会を2回開催し、2月25日(日)には、初めての市内の交流大会を開くことができました。8月には県スポーツ・レクリエーションフェスティバル東三河大会に、蒲郡市体育指導委員チームが参加しました。私もそのメンバーに交じって初めてユニホッケーを体験しました。最初のうちはハイスティック（スティックを膝より上に振り上げる反則）などの反則ばかり取られましたが、初心者でもすぐに試合に参加できたことは、この種目の良さだと思います。

市民体育センターにはユニホッケーの用具が2セットあります。貸し出しも行っていきますので、気軽にチャレンジしてみてください。ゲームの進め方等が分からなければ、蒲郡市体育指導委員がご指導いたします。

	一般男子の部	一般混成の部	ジュニアの部
1位	東部公民館	形原B	アルティメット形原
2位	西浦公民館体育部	形原A	東部小学校A
3位	蒲郡公民館	蒲郡公民館	カマカマブラザーズ

# 地区のスポーツ活動 ～西部～

(西部 遠山 二一)

西部地区では、「健全な身体活動を通して、心身ともに鍛えながら協力協調の精神を養う」を基本方針として、地域住民のために体育指導委員活動を行っています。

## 《平成 12 年度のスポーツ活動》

軽スポーツ教室（卓球）、家庭教育学級（ディスクゴルフ）、親子三世代グラウンド・ゴルフ大会、ソフトバレーボール大会、秋季体育祭、みんなで歩こう健康づくり大会  
余暇の過ごし方が多様化するなか、参加者を集め

ることは容易なことではありません。今後、さらに多くの参加者が得られるように、年齢・性別・体力・経験などに左右されず、誰でも気軽に楽しく参加できるような種目を取り入れ、明るいまちづくり、あ



たたかい人間関係をつくれるように頑張っていきたいと思います。



## 第 48 回東海四県体育指導委員功労者表彰

(西浦 牧原 勤)



体育指導委員には、地域スポーツの推進者として、社会的信頼やスポーツに対する関心・理解、指導や助言をする熱意・能力が必要とされます。

私自身、昭和 58 年の体指拝命以来 17 年余りが経過し、その間の活動を反省したとき、今回の功労者表彰に値

するものか疑問であります。

本来の体指活動をまっとうするための体力・気力は残り限られた期間になると思いますが、今まで以上に自らの資質の向上に努め、地域住民に愛され、親しまれる体指を目指し、微力ではありますが生涯スポーツの普及に尽力することをお誓いして受賞のお礼といたします。

の間の活動を反省したとき、今回の功労者表彰に値

**こんなニュースポーツもあるよ!**  
**『ペタンク』**  
 (府相 鈴木 彦亘)

「ペタンク」はビュットと呼ばれる木製の小さな目標球に、スチール製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競い合うゲームです。相手のボールに当てて妨害したり、味方のボールに当てて援助したりできます。ルールは簡単。頭脳プレーと投球テクニックで最高に楽しめます。

### ◆競技方法◆

- ① トリプルスで行う。(ダブルス、シングルスも可能)
  - ② 持ちボールの数は、  
トリプルス：1人2個  
ダブルス、シングルス：1人3個
  - ③ ポイント:相手チームのどのボールよりもビュットに近い自分のチームのボールがあるとき、そのボールの数だけ得点になる。(得点のあったチームが、次の回の先攻となる。)
  - ④ 13点を先取したチームが勝ちとなる
- ※用具は市民体育センターにあります。(貸出可能)

# 蒲郡市・浦添市 体育指導委員交流会

(中小体連 千葉 正士)

交流期日:平成 12年 11月 11日(土)~13日(月)

## 『てだこのまち浦添、楽しさいっぱい体指交流』

11月11日~13日の三日間、蒲郡市・浦添市体育指導委員スポーツ交流会に参加しました。

2年前、浦添市の体指のみなさんをお迎えしたときには、グラウンド・ゴルフを一緒に行き、交流を深めました。今回その時の皆さんとお会いできるのを楽しみに沖縄へ向かいました。

当日は午後の便であったので、はやる心を抑え搭乗しました。沖縄に到着すると横断幕による歓迎、そして見覚えのある顔・顔・顔、懐かしさと嬉しさが込み上げてきました。



スポーツ交流会は、二日目に人工芝の屋内競技場でインディアカを行いました。インディアカは、バドミントンの羽根を大きくしたようなものを、バレーボールのようにネットを挟みお互いが打ち合うもので、経験のない私は本当に面白いのかと思っていました。しかし、実際に体験してみると、片手で羽根を操作するというルールのためラリーが続き、面白くのめり込んでしまいました。ぜひみなさんにも体験してほしいスポーツです。



三日間の浦添滞在は本当に楽しいひとときでした。両市の交流がいつまでも続くことを願っています。(てだこ=太陽)

### 体育指導委員とは…

(事務局)

みなさん、体育指導委員ってご存知ですか。

体育指導委員は、地域スポーツを活性化するために活動している人たちです。

体育指導委員は、地域におけるスポーツを普及するために次のことお手伝いしています。

- (1) スポーツの実技指導
- (2) 地域スポーツ組織の育成
- (3) 公民館や関係団体等が行うスポーツ行事等の運営協力
- (4) スポーツ普及のための指導・助言

健康になるため、スポーツそのものを楽しむため、仲間とともに楽しいひとときを過ごすため等々、スポーツをするのに理由はいりません。とにかく、スポーツをしましょう。そして、体育指導委員をしっかり活用してください。体育指導委員は、あなたのすぐそばにいます。(各地区2~3人)

### 編集後記 (塩津 柴田 民治)

本年度はシドニーオリンピックが開催され、世界中が沸いた年でした。スポーツはしたいと思えば誰でもできます。市民のみなさんがスポーツに親しむことができるように、体指として地域のスポーツ活動を充実させていきたいと思えます。この「体指だより」がみなさんとのパイプ役になれば幸いです。