

が ま ご お り

体指だより

発行

蒲郡市緑町3-69

蒲郡市民体育センター

(69-3241)

蒲郡市体育指導委員会

広報部会 No. 16

平成 20 年6月 30日発行

「健康への願いはスポ・レクから」

蒲郡市教育委員会体育課長 西浦 幹朗

4月から体育課長に就任しました西浦です。よろしくお願いします。

私自身、からだを動かすことが好きで、中学校と市役所で長い間9人制のバレーボールをやっていました。現在は地域のソフトボールチームに所属し、月に2回程度のプレーを楽しんでいます。残念なことは体育課に異動になってから、日曜日の勤務が多く、最近休みがちになっていることです。

健康でいつまでも長生きしたい、家族や地域の人たちと仲良く暮らしていきたい、仲間とワイワイ楽しいときを過ごしたいと思うのは、すべての人の願いではないでしょうか。スポーツやレクリエーションはこれらの願いを満足させてくれる活動です。体育指導委員の皆様は、地域での市民のこうした願いを叶える貴重な役割を果たしておられます。今後も市民の声に応えられるよう、ご活躍を期待し、私どもも一緒に頑張る決意をするものです。

「体育指導委員になって」

杉浦広基（西部地区）

今年度より西部地区の体育指導員を務めさせていただくことになりました。

最近、お腹もでて体育指導員には一番似つかわしくない私が、体育指導員を引き受けていものか、見ず知らずの人と打ち解けられるのか悩みましたが、微力ながらも社会に貢献できればと思い引き受けました。実際に引き受けてビックリ！見たことも聞いたこともないスポーツやレクリエーションがたくさんあるではないですか。これから新しいスポーツやレクリエーションと出会うことを考えると楽しみであり、はたまた自分にできるのか？人に指導なんてできるのか？と不安でもあります。とりあえず自分が楽しむことが一番かなと思います。そうすればスポーツの楽しさが伝わるのではないかと思います。なにとはともあれ足手まといにならないように頑張りますので、温かく見守って下さい。

東部地区体育大会

木村秀昭（東部地区）

東部地区恒例の「第55回東部地区体育大会」が5月18日（日）に東部小学校グラウンドにて27競技、延べ3,000人以上（8常会）が参加し盛大に行われた。途中、一時雨が降り出しどうなるかと思われたが、参加者の熱気により1時間ほどで止みその後は晴天となり、予定通り行うことができた。この体育大会は、東部地区の健全育成（ミニ集会）を兼ねたイベントとなっているため、小中学生も大人と一緒に競技に参加し、小中学生が自ら企画した競技や年齢別リレーなどで大いに盛り上がった。また、今年は大会スローガンとして「あいさつで深めよう地域の和」を掲げ、安心して生活できる明るく住みよい街づくりに取り組んだ。なお、優勝は下形常会、2位は平田常会、3位は五井常会でした。

第2回ダーツ大会

山口紀子（形原地区）

先日6月1日初めてダーツ大会に参加しました。参加者は、幅広い年齢で、とても楽しそうに一喜一憂しながら、ダーツをしていました。私は、ダーツの矢をもつのも初めてでしたが、皆さんと一緒に楽しむことができました。これからも、なるべく多くの行事に参加していきたいと思います。先輩の方々に教えていただきながら頑張りますので、よろしくお願いします。

ダーツ大会結果

参加人数 35名（一般参加 男子23名 女子8名）（オープン参加 体育指導委員4名）

参加者最高齢 78歳 参加者最年少 9歳

成績 第1位	白井ミヨ子（港町）	428点	第2位	宮本勝英（形原町）	417点
第3位	坂口 幹（大塚町）	411点	第4位	宮本昌良（形原町）	408点
第5位	宮本健多（形原町）	400点	第6位	小倉計見（神明町）	390点



「体育指導員になって」

永井伸幸（北部地区）

今年度より北部地区の体育指導委員になりました永井です。

スポーツは大好きで、高校時代はサッカーボールを夢中で追いかけていました。今年52歳になり、体力の衰えはありますが、昔から続けているスキー、夏の波乗り、今では欠かせない私の楽しみです。

体育指導委員になり、様々なスポーツ活動において、たくさんの地域の方々との楽しいふれあいを楽しみにしています。よろしくお願いします。

飛田昌孝（大塚地区）

今年度より大塚地区の体育指導委員となった飛田昌孝と申します。

前年、前々年と地元大塚の体育委員を2年努めさせていただきました。

小さなお子様からお年寄りの方までスポーツを通じ健康と親睦を地域の皆様方に伝えてゆく事は、とても大事なことで実感しました。

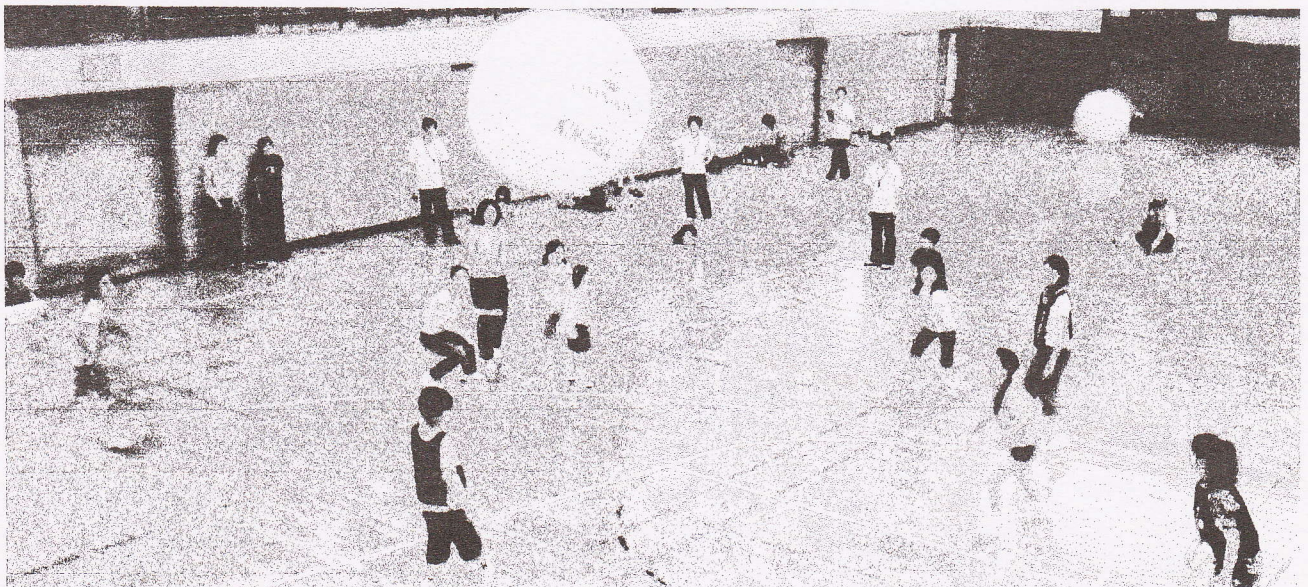
今回、体育指導委員の活動に参加し、軽スポーツの種目の多さに驚きました。私の知らないスポーツばかりですが、これを機に色々な軽スポーツを学び、楽しみ、また多くの人達に伝え、広めていきたいと思えます。まだまだ分からない事ばかりの新人ではございますが、皆様方のご指導の下、頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

市川仁史（小江地区）

出前講座「キンボール・ペタンク」

蒲郡南部小学校のPTAの役員さんから1年生から6年生まで楽しめるスポーツをと出前講座の依頼がありキンボール、ペタンクの講習会を開きました。

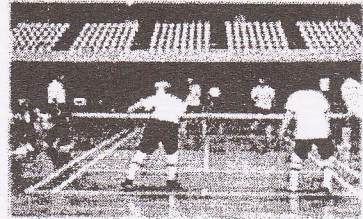
6月14日土曜1時半から約2時間大人11人子供11人体育指導員13人でキンボールとペタンクを行いました。ルールは簡単ですが実践できましたが中々思うように行かないながらも反則を甘くしながら楽しめました。低学年には大きすぎるボールで身体が飛ばされちゃいそうですが自分達で多少ルールを甘くでも決めて行えば楽しめるんじゃないかと思われそうです。また皆さんも機会がありましたら是非試してみてください。



7月16日水曜日 20時から市民体育館にて「タスポニー」の講習会を開きます。
参加自由ですので皆さん是非お越しください。

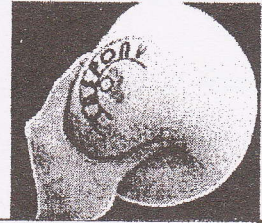
ニュースポーツに挑戦！

タスポニー

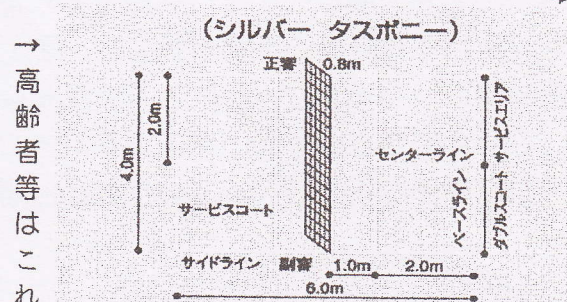
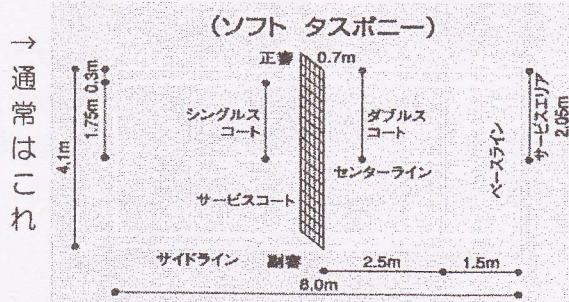


ネットをはさんで素手でスポンジボール（直径17cm・重さ約50g）を打ち合う、テニスに似たスポーツです。

柔らかいボールを使い、小さなコートで行うため、誰にでも安全に行えます。また、素手で行うため、幼児から高齢者まで誰でも楽しめます。



■ コート



■ 人数

- ・タスポニー：男女シングルス（1対1）、男女ダブルス（2対2）、混合ダブルス（2対2）
- ・シルバータスポニー：男女ダブルス（2対2）、混合ダブルス（2対2）

■ ゲーム

<競技進行>

- ① ジャンケンを行い、勝者がサービス（ボール）かコートを選択します。
- ② 主審の「レディー」の声でポジションに着き、「プレイタスポニー」で競技を開始します。
- ③ サービス権のある方が得点の権利があります。（シルバータスポニーはラリーポイント制）
- ④ 試合は、15点3セットマッチ（女子シングルスは11点、シルバーは8点）で行います。セットポイント時の同点の場合は、2点連取する必要があります。

<サービス>

- ① サーブは、サービスエリアから行います。
- ② ボールを落下させ、ワンバウンド後、手を使って打ちます。相手のサービスコートに入れなければいけません。（対角線）
- ③ シングルスの場合は、1回のみ行います。ダブルスの場合、ペアを組む右側のプレイヤーが第1サーバー、左が第2サーバーです。なお、試合開始時のサーブは、第1サーバーのみです。また、ダブルスの場合、連続得点をし、サービス権をキープしている場合は、サービスエリアを交互に移動してのサーブとなります。

<レシーブ>

- ① サーブ時のみ、ボールがワンバウンドしてから返球しなければなりません。
- ② サーブ時以外は、ダイレクト、ワンバウンドどちらでも可能ですが、2バウンド以上は失策となります。

<フォルト>

- オーバーネット（打球がネットを越える前に打つ）
- タッチ・ザ・ネット（ネットに体の一部が触れる）
- ダブルタッチ（味方同士で連続してボールに触れる）
- ドリブル（同一プレイヤーが2回連続してボールに触れる）
- ホールディング（ボールをつかむ、すくう）
- ダブルハンド（両手でボールを打球する）
- ビサイドハンド（手のひら、手の甲以外で打球する）