

が ま ご お り

# 体指だより

発行

蒲郡市緑町3-69  
蒲郡市民体育センター  
(69-3241)

蒲郡市体育指導委員会  
広報部会 No. 15

平成 20 年 3 月 31 日発行

## 「中ブロック功労者表彰」を受けて

体育指導員委員長 鈴木彦 亘

このたび、静岡県熱海市で行われた東海四県体育指導員研究大会において「中ブロック功労者表彰」を受け大変光栄に思います。この表彰には、体育指導員の皆様の協力と家族の理解があつてのものと感謝いたします。

蒲郡の仲間のもとより、東三河体育指導員連絡協議会に参加させてもらい本当に良い先輩と仲間に出会い、今の私が在ります。

また、体育協会の幹事会(グラウンド・ゴルフ協会の代表)にも仲間入りして、体育指導委員とは別の方面から市民のスポーツ環境の勉強をして居ます。

この表彰を期に、もう少し頑張ってみたいと思います。

皆様の、ご指導ご協力お願い申し上げます。

### 東三体指研修会

府相地区 大 竹 洋 一



夏真っ盛りの7月7日、豊橋総合体育館で研修会が行われました。冷房のきいた室内で外の暑さを忘れる快適なコンディションでした。実技はキンボールとアジャタ。私自身、アジャタは初体験でした。内容は運動会の定番、「玉入れ」で6人の選手が99個の玉を入れ、最後に少し大きいアンカーボールを入れるスピードを競う競技性の高いスポーツでした。府相地区では早々運動会で実践しようと準備しましたが、雨で中止となり残念でした。

豊橋体指の皆様には、やさしく熱心に指導していただき大変ありがとうございました。今後子供から高齢者まで参加できるスポーツとして普及できればと思います。

## 第19回オレンジ・ITUトライアスロン大会

三谷地区 青木尚登

6月24日第19回トライアスロン大会が蒲郡競艇場周辺で盛大に行われました。私達体育指導員も受付、駐車場等交通整理を手伝いながら間近で競技する選手の鉄人ぶりに驚かされながらも応援に熱がはいりました。そしてこれからもスポーツをすることだけでなく見て応援することもすばらしいと地元、地域住民に少しでもお伝えできればと感じました。

## 体育指導委員愛知大会

小江地区 市川仁史

9月29日名古屋市稲永スポーツセンターで体育指導員愛知大会が行われました。10年20年表彰があり蒲郡からは三谷地区の岡田和子さんが体指を20年続けられ表彰されました。本当におめでとうございます。

その後の実技研修では、静岡生涯学習研究所所長の渡邊佳洋先生を講師に招き「指導者に必要な遊びの心」教えていただきました。大勢集まっている人たちがざわついてる時静かにさせる方法とかご年配からお子様まで簡単に遊べるゲームなどをして本当に楽しいひと時を過ごすことができました。指で遊ぶゲームはうちに帰って早速家族でやって盛り上がりました。

またこれからもこのような機会がありましたらいろいろな大会に参加して講習を受け自分を磨きたいと感じました。

## ユニホック

大塚地区 小林智也

毎年恒例のユニホック教室

(10月25日～毎週木曜日4回)

ユニホック大会(12月9日)が

市民体育センターにて開催されました。

ユニホック教室には親子づれの姿も

たくさん見られ例年より低学年の

子供達が一生涯懸命にボールを

追っている姿がとても微笑ましくまた印象的でした。

ユニホック大会は今回で8回目をかぞえレベルもかなり上がってきており、白熱した試合の連続で、ペナルティ合戦で勝敗が決定する場面も多々ありました。

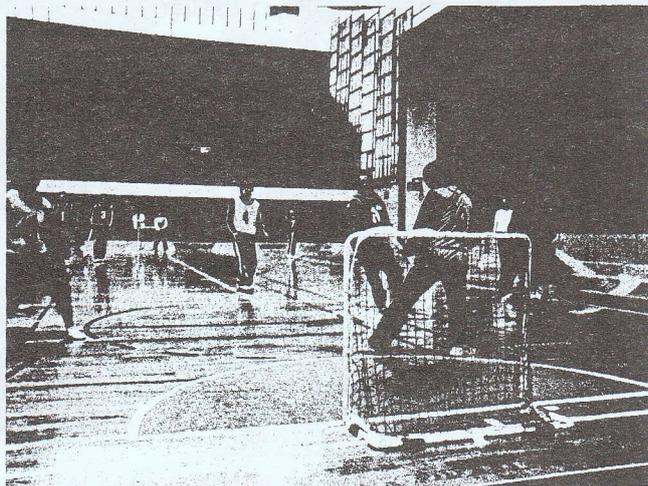
試合の結果は以下の通りです。

ジュニアの部 月読命究極戦士

一般の部 GHファイトクラブ

ユニホックはルールを覚えれば誰にでも気軽に楽しむことができるスポーツです。

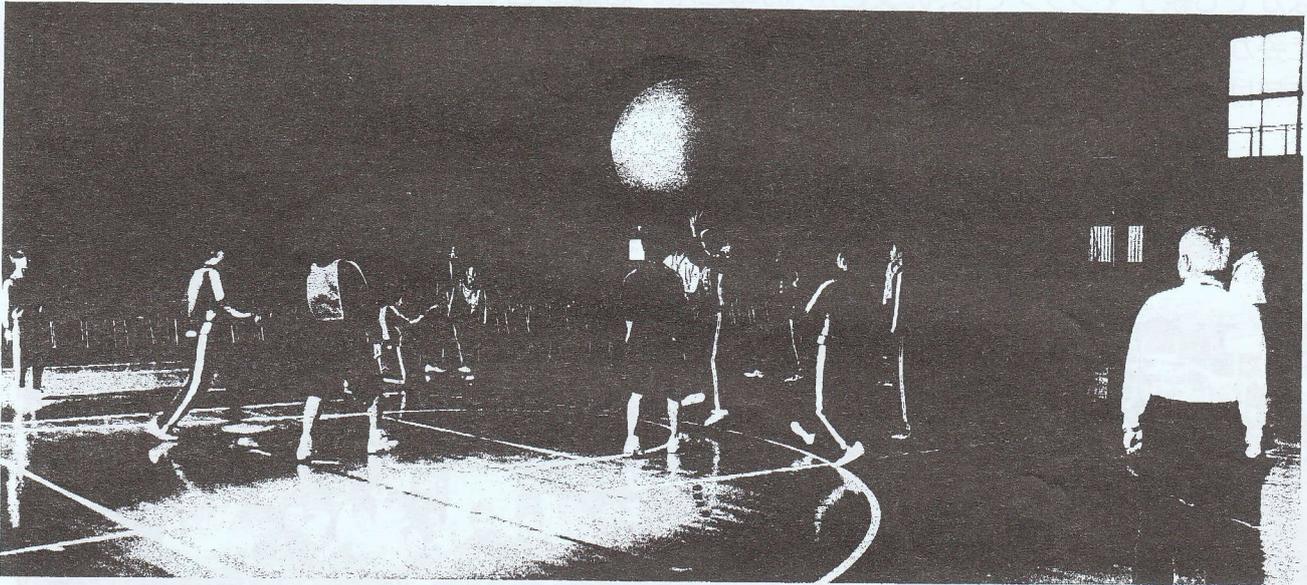
来年度も開催を予定していますので、皆様のご参加お待ちしております。



## 軽スポーツ「キンボール」

小江地区 市川 仁 史

11月3日土曜日に塩津中学校で出前口座を開催しダーツとキンボールを行いました。最近あちこちで取り上げられている「キンボール」ですがまだルールになじんでなくすぐに違反をしてしまうのですがそれでもなかなかおもしろく又やりたいと思っております。競技は4人1チームで3チームで競うのですが来年もこのキンボールに力を入れ広めて行きたいと思っておりますので皆さんも是非一度やってみてください。



## この3月を持って体指を退任する事と成りました

大塚地区 飛田 芳秀

体指及び、体育課の皆さんには大変お世話になりこの場をお借りしてお礼申します。思えばこの5年間様々な行事に参加させて頂きました。特に記憶に残っていることは当地区がラジオ体操推進地区に指定され指導者講習会に参加した時の事、ラジオ体操が単なる準備運動ではなく1つのスポーツだと感じたことでした。夏休みのラジオ体操週間にも多くの方に参加頂きました。その後当地区にもラジオ体操クラブが創設され今でも毎朝早朝より活動が続いて折ります。

もう一つは、研修会で実践発表を行う事が決まり広報部で皆さんと一緒に、何度も構成、進行を検討したことを思い出します。

又何処かでお会いした時は気軽にお声を掛けて下さい。

最後と成りましたが体育指導委員会の益々の発展をお祈りしております。

## 第24回 三河湾健康マラソン大会

蒲郡地区 荒島 貴幸

第24回三河湾健康マラソン大会が、2月10日に過去最高の約4,000名のランナーを県内外から向かえ、開催されました。

前日の大雪で、会場準備に手間取りましたが、スタッフの皆さんのご協力で、無事に進行することができました。

参加された、幼稚園児から大人の方まで、蒲郡のシンボル「竹島」を横目に眺め、楽しみながら、また日頃の鍛錬の成果を競い、ゴールを目指しました。

なかでも親子マラソンでは、お父さん、お母さんの活躍が目を引き、汗びっしょりで、息があがった姿からは、子供と一緒に走る喜びと感動が伝わってきました。

来年は親子で参加して、感動を是非味わいたいと思いました。



### 体育指導員を終えるにあたり

西部公民館 飯田 康智

体育指導員を受けた時にも書いたと思いますが「体育指導員とはどのような事をするのであろう」との思いでした。

もともと競技スポーツは好きでしたが（最近はおっぱらテレビ観戦ですが）、体育指導員になってユニホックやキンボール・ダーツ等、経験したことのないスポーツを体験させていただきました。そして、行っているうちに、体育指導員とは、誰でも行なうことの出来る軽スポーツの普及を通じ、市民・地域住民の健康のため（違っているかも知れませんが）の役割を担っていることに気づきました。

2年間という短い期間でしたが、良い経験をさせていただいたと思っています。今後は一市民・一住民として可能な限り色々な行事に参加していきたいと思っています。有難うございました。