

が ま ご お り

体指だより

発行
蒲郡市緑町3-69
蒲郡市民体育センター
(69-3241)
蒲郡市体育指導委員会
広報部会 No. 10
平成17年7月22日 発行

「体育指導委員だより」 に寄せて



教育委員会 体育課 井上昇三

現代のスポーツを取り巻く現状は、「国民の運動不足」(週1回以上スポーツをしている人は3人に1人)、「子供の体力低下」(昭和60年代以降下降傾向)が報告され、学校(週5日制の採用により、体育の授業時間の減、部活の日曜日の練習自粛等)企業(長引く不況の影響で、会社運動部の廃部等)を中心としてきたスポーツ活動の限界が挙げられます。また、スポーツをする人とならない人の二極化も鮮明なものとなっています。

こうした中、体育指導委員の皆様には、「異世代交流」を目指すニュースポーツ大会をはじめ、参加されるみなさんの継続できる環境づくりと、スポーツ振興の輪と和を拡げいただくと共に、応援、ボランティアなど市民のスポーツに対する多様な関わりをサポートして頂けるようお願いしたいと思います。

地区活動

北部地区体育祭



去る5月15日に北部地区において地区体育祭が行われました。



平成17年度(“05)新体育指導委員の一言

* * 体育指導委員就任にあたって・・・小林 智也 (大塚) * *

今年度より体育指導委員を務めさせていただくことになりました小林です。何分初めてのことで、体育指導委員というものが何をするのかわかりませんが一つずつ覚えて頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

昔から「健康な魂は健全な肉体に宿る」ということは健康な心も育てられるということです。ですから市民の皆様や地域の皆様に少しでも運動することの素晴らしさと楽しさを伝えることが出来れば幸いです。

* * 体育指導委員・・・荒島 貴幸 (蒲郡) * *

この度、蒲郡地区より体育指導委員になりました。荒島貴幸(よしゆき)です。

体を動かす事は大好きで、学生時代は、陸上とサッカーに打ち込んでいました。各地域で開催されるスポーツ大会は、普段汗を流す機会があまりない自分にとっても、良いチャンスだと思っていますので、楽しんで参加したいと思います。

体育指導委員の活動内容については、まだピンとこないですが、地域スポーツ振興に少しでも貢献出来るように、努力してまいりますので、よろしくお願いいたします

* * 体育指導委員・・・安藤 喜規 (北部) * *

今年度より北部地区の、体育指導委員に選ばれました安藤喜規です。体育指導員に選ばれたものの、スポーツ経験はほとんど無く強いてあげるなら、中学時代に弓道をしていただけで、こんな自分に何が出来るか、不安でいっぱいです。でも、選ばれたからには、この機会にいろいろなスポーツを経験しながら、市と地区のスポーツ振興に協力していきたいと思っています。

* * 体育指導委員・・・大森 敏子 (西部) * *

この度、神ノ郷地区から、体育指導委員に推薦されました。大森敏子です。スポーツを、見ることは大好きです。

自分と言うと、体をうごかすことは、大好きですが、何をやってもだめです。家では、ミカン農家ですので、毎日、ミカン栽培に精を出しています。このたび体育指導委員になったと言うことで、これからはいろいろなスポーツを体験し、蒲郡市の各種大会などに参加させていただいて、いろいろなお手伝いや、地区への橋渡しの役にたてれば幸いです。これからよろしく、お願いいたします。

* * 体育指導委員・・・土屋 博重 (形原) * *

今年度、形原地区より体育指導委員に推薦され、みなさんの仲間入りをさせて頂く事になりました土屋博重です。地元形原で畳屋をしております。スポーツは小中高と野球一筋で、他にスポーツらしい事をしたことが無く、体育指導委員としてはちょっと荷が重たくも感じますが、みなさんとニュースポーツの振興、普及に努め、その中で自分に合う生涯スポーツに出会えたらと思っています。

西井上
同地

第5回森の文化祭

飛田 芳秀 (大塚)

大塚地区の体指の飛田です

私は同地区の相楽町で行われた森の文化祭に参加しました、今年で第5回目を数える同文化祭に体指として今年を含め3回参加させて頂いておりますが、

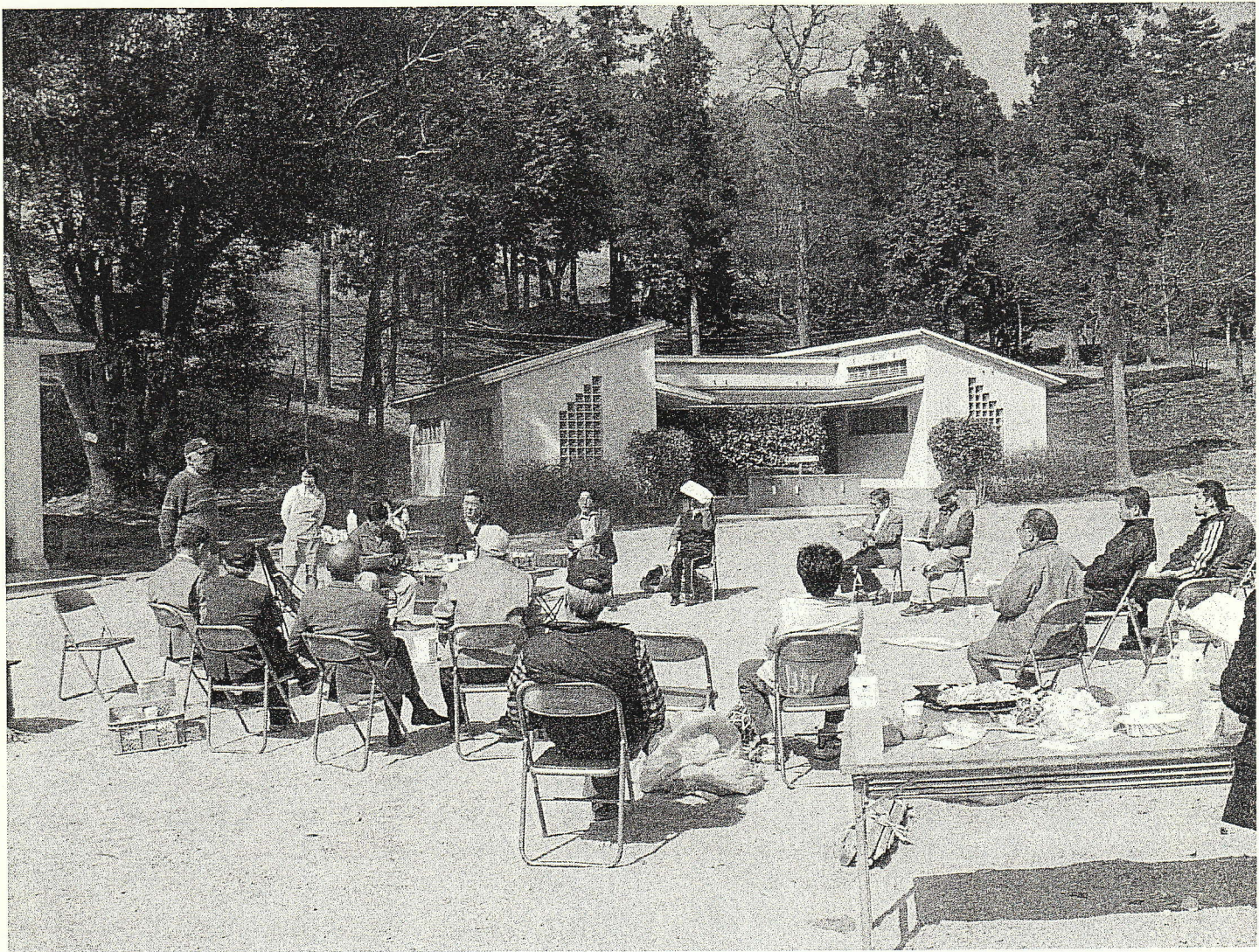
年々盛大なお祭りとなり実行委員並びに市関係者、ボランティアの方々の努力の賜と思えます。

本年も晴天に恵まれ大塚地区からの参加者も多く公民館関係者からも喜びの声が上がっておりました

私も娘と息子と3人でさわやかな汗をかき、親子の絆を深める行事として楽しみにしています。

お茶席、バンド演奏、ヒメハル蟬の声を聞く会、大塚中学校音楽部によるマンドリン演奏、神楽保存会の神楽奉納、チェーンソーアート、丸太早切り競争、泥団子づくり、餅つき、その他多くの毎年違った催しがあり参加者を飽きさせませんし、豚汁の無料配布は毎年の楽しみの一つです、最後に花などの苗を頂き来年を楽しみに下山致しました。

家族そろってハルの自然を満喫できたよい一日でした。



愛知県体育指導委員連絡協議会研修会（三河地区）

牧原 三和子（形原）

去る、6月4日豊川文化会館で体育指導委員三河地区研修会が行われました。蒲郡市の体育指導委員も各市町村におけるスポーツの振興に関する諸問題について協議し、体育指導委員の資質向上を図るために参加してきました。まず、名城大学助教授、富岡徹氏による「運動と健康—地域住民に対する身体教育—」と題して講演があり、その中で氏は生活習慣病による死因の多さを示され、その予防に正しい知識と正しい方法を知った上で運動を無理せず継続し、基礎代謝向上のために筋力を高めようすすめておられます。そしてウォーキングなら誰でも、いつでもできると説明されました。特にストックを用いるノルディックウォーキングを実演され、その効果を表されていました。

続いて安城市と設楽町の実践発表がありました。地理的に安城市には山がなく設楽町は90%が森林という対照的なこの二つの市町は活動も安城市はニュースポーツを多く取り入れ、設楽町は、とことんふるさとウォーキング”を年3回行い、近隣の山々を歩いているとの報告がありました。

ちょっとおもしろそうだなと思ったのは設楽町のちびリンピック大会です。

6つの競技を競うそうです。独創性がありますよね。

研修会に参加して思うことは発表する市町の経験、悩みなどを聞き、うちも取り入れよう、また、うちが、かかえている問題の解決の糸口を見出すきっかけにもなるなあということです。そして、どこの体育指導委員もたくさんの方々に楽しんでスポーツに親しんでもらおうと努力しているということです。私達、蒲郡市、体育指導委員も皆さんをお迎えすべく、ダーツ教室、ユニホッケー教室・大会等、企画していますので是非、是非ご参加下さいますようお願いいたします。

