認知症予防脳みそ上々教室

長寿課 ☎66◆1105

認知症の基礎知識を学び、プラス思考のワクワクした気分で、認知症予防のウォーキングを習慣化する教室です。

とき 5月1日～22日
毎週木曜日 全4回
午前10時～11時30分

ところ 形原公民館

対象 市内在住の60歳以上で下記のすべての要件にあてはまる方
○要介護、要支援認定、認知症の診断を受けていない方
○早足で歩くことに医学的に問題がない方

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 4月20日(日)までに電話で西部地域包括支援センター(☎58◆1136)へ。

市民体育センター講座

市民体育センター ☎69◆3241
文化スポーツ課

◆メイクビューティ体験教室
とき 4月19日(土)
午後1時～3時30分
定員 12人(申し込み順)
受講料 千円

◆ボディビューティ教室
とき 5月7日～28日
毎週水曜日 全4回
午後7時30分～8時30分
定員 15人(申し込み順)
受講料 2千800円

◆ヒップホップダンス教室
とき 5月14～28日
毎週水曜日 全3回
○前半コース
午後6時～7時
対象 小学1～3年生
定員 5人(申し込み順)
受講料 千800円
○後半コース
午後7時30分～8時30分
対象 小学4～6年生
定員 15人(申し込み順)
受講料 2千100円

◆ヨガ教室
とき 5月12日～26日
毎週月曜日 全3回
午前9時40分～10時40分
定員 15人(申し込み順)
受講料 千500円

◆ママヨガ教室
とき 5月12日～26日
毎週月曜日 全3回
午前11時～正午
定員 12組(申し込み順)
受講料 千500円
※お子さん同伴可

◆親子の健康ヨガ教室
とき
○前半コース(2回)
5月7日・21日 各水曜日
○後半コース(2回)
5月14・28日 各水曜日
時間 午前9時30分～10時30分
対象 1歳半～就学前のお子さんとその保護者
定員 各12組(申し込み順)
受講料 千円

◆産後ヨガ教室
とき
○前半コース(2回)
5月7日・21日 各水曜日
○後半コース(2回)
5月14・28日 各水曜日
時間 午前10時45分～11時45分
対象 月齢1～5カ月のお子さんを持つお母さん
定員 各12組(申し込み順)
受講料 千200円

◆健康太極拳入門教室
とき 5月13日～27日
毎週火曜日 全3回
午前10時15分～11時15分
定員 15人(申し込み順)
受講料 千500円

◆ピラティス
とき 5月13日～6月24日
毎週火曜日 全7回
午後1時45分～2時45分
定員 15人(申し込み順)
受講料 3千500円

◆ピラティス初級
とき 5月13日～27日
毎週火曜日 全3回
午後3時～4時
定員 15人(申し込み順)
受講料 千500円

◆ルーシーダットン
とき 5月9日～30日
毎週金曜日 全4回
①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分
※①か②のいずれか
定員 各15人(申し込み順)
受講料 2千円

【共通事項】
ところ 市民体育センター
持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル
申し込み 開催日前日までに参加費を添えて市民体育センター(☎69◆3241)へ。

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68◆0110

守る 防ぐ 戦う

映画で観るほど派手じゃない。思っているほど単純じゃない。それでも私たちは、愛する地域のために、今日を守り続けます。

私たちは、誇りを持って、警察組織で働いています。

警察官や警察職員は、県民の生活を守り、支え、より豊かなものにするために仕事をしています。

全ては人々のために、そしてこれから生まれ、育っていく子どもたちの明るい未来のために、という使命と誇りをもって働いています。

採用候補者試験日程

試験区分	警察官採用試験	警察職員採用試験
	警察官(A)第1回(大学卒業程度)	第1回警察職員(大学卒業程度)
受験案内配布開始	3月14日(金)	4月22日(火)
受付期間	4月1日(火)～17日(木)	4月23日(水)～5月21日(水)
第1次試験	5月11日(日)	6月22日(日)
第1次試験合格発表	5月23日(金)	7月11日(金)
第2次試験	5月31日(土)～6月17日(火)	7月20日(日)～28日(月)
最終合格発表	8月8日(金)	8月20日(水)

○問合先
蒲郡警察署 ☎68◆0110
愛知県警察本部警務課採用係 ☎052◆961◆1479