

# 市民体育センター講座

市民体育センター ☎69・3241  
文化スポーツ課

## ◆親子でリトミック教室

とき 7月1日・15日

各火曜日 全2回

○3〜13カ月児クラス

午前10時45分〜11時30分

○1歳2カ月児〜入園前クラス

午前9時45分〜10時30分

参加費 各クラス 千円

## ◆ヨガ教室

○親子健康ヨガ

とき 7月2日・9日  
各水曜日 午前9時30分〜10時30分

○未就学児親子ヨガ

とき 7月23日(水)

午前9時30分〜10時20分

○小学生親子ヨガ

とき 7月30日(水)

午前9時30分〜10時20分

定員 各10組

参加費 1回500円

○ママヨガ

とき 6月30日〜7月28日

毎週月曜日 全4回(21日を除く)

午前11時〜正午

参加費 2千円

○産後ヨガ

とき 7月2日〜30日

毎週水曜日(16日を除く)

午前10時45分〜11時45分

対象 1〜8カ月児のお子さんを持つお母さん

参加費 1回600円

○ヨガ

とき 6月30日〜7月28日

毎週月曜日 全4回(21日を除く)

午前9時40分〜10時40分

参加費 2千円

## ◆フラメンコ教室

とき 7月3日〜24日

毎週木曜日 全4回

○小学生キッズフラメンコ

午後6時30分〜7時30分

○大人のフラメンコ入門

午後7時30分〜8時30分

参加費 各コース4千円

## ◆ヒップホップダンス教室

とき 7月9日・16日・23日

各水曜日

○小学1〜3年生

午後6時〜7時

参加費 1回600円

○小学4年〜中学1年生

午後7時30分〜8時30分

参加費 全3回 2千100円

## ◆太極拳入門教室

とき 7月1日〜22日

毎週火曜日 全4回

午前10時15分〜11時15分

参加費 2千円

## ◆ピラティス教室

○初級

とき 7月1日〜22日

毎週火曜日 全4回

午後3時〜4時

参加費 2千円

○中級

とき 7月1日〜8月26日

毎週火曜日 全7回(7月29日、8月12日を除く)

午後1時45分〜2時45分

参加費 3千500円

## ◆スタイルアップストレッチ教室

とき 7月2日〜23日

毎週水曜日 全4回

午後7時30分〜8時30分

定員 15人(申し込み順)

参加費 2千800円

## ◆ルーシーダットン教室

とき 7月4日〜25日

毎週金曜日 全4回

①午前9時30分〜10時30分

②午前10時45分〜11時30分

参加費 各コース2千円

## ◆メイクビューティ教室

とき 6月21日(出)

午後1時30分〜3時30分

参加費 千円

## ◆ゆかた着付けとお太鼓結び教室

とき 6月18日・25日、7月9日・23日

各水曜日 全4回

午後1時30分〜3時30分

定員 12人(申し込み順)

参加費 3千200円

## 【共通事項】

申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。

## すこやか3B体操教室

長寿課 ☎66・1105

ボールなどの手具を使い、童謡、歌謡曲などの音楽にあわせて体操をしましょう。

とき 7月14日〜9月29日

毎週月曜日 全10回(祝日を除く)

午前10時〜11時30分

ところ 生きがいセンター

対象 市内在住の60歳以上

で、要介護、要支援認定を受けていない方

定員 20人(申し込み順)

※3B体操初めての方を優先

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、靴入れ袋、動きやすい服装

申し込み 6月4日(水)から電話でみらいあ地域包括支援センター(☎66・0800)へ。



## 虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先	
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	児童課 ☎66・1107	児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000
	家庭児童相談室 ☎66・1213	
18歳以上65歳未満 の障がい者	福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130	障害者虐待防止センター ☎68・3612
	(夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207	
65歳以上の高齢者	地域包括センター	
	東部 ☎59・6790	
	中央 ☎69・6674	
	みらいあ ☎66・0800	
	西部 ☎58・1136	

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

## 納 税

市県民税(1期分)

介護保険料(2期分)

納期限 6月30日

◎口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。

## 火災・救急件数

種別	4月件数	累計(前年同月比)
火災	3件	12件(△7)
救急	269件	1,136件(+2)

※累計期間は平成26年1〜4月