

ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室

とき 6月7日・21日

各土曜日 全2回

午後2時～3時

定員 15人

◆ワンポイント水中教室

とき 6月3日～24日

毎週火曜日 全4回

午後2時～4時のうち1人

10分程度

【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡

参加費 無料

※バーデーション利用料金(500円)は別途必要です。

申し込み 当日受付可

◆ヨガ教室

○初級

とき 7月7日～9月29日

毎週月曜日 うち10回

午前10時30分～11時30分

○中級

とき 7月2日～9月17日

毎週水曜日 うち10回

①午前10時30分～11時30分

②午後7時～8時

○フロースタイルヨガ

とき 7月7日～9月29日

毎週月曜日 うち10回

午後7時～8時

定員 各20人

参加費 5千円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル



午後7時～8時

定員 各20人

参加費 5千円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆簡単な生け花教室

とき 7月14日(月)

午後2時～3時

定員 10人

参加費 千400円(材料費含む)

持ち物 水盤、剣山、はさみ

◆チヨークアート教室

とき 6月26日(木)

午前10時30分～正午

定員 6人

参加費 千500円(材料費含む)

持ち物 エプロン

◆インテリア書道(かな、漢字)教室

とき 6月19日(木)

午後2時～4時

定員 10人

参加費 千円

持ち物 習字セット

◆みんな一緒に体力アップ教室

とき 7月3日～24日

毎週木曜日 全4回

①午後1時30分～2時30分

②午後2時45分～3時45分

定員 各15人

参加費 2千円

持ち物 バスタオル、飲み物

◆ロザイ教室

とき 6月18日(木)

午前10時30分～12時30分

定員 4人

参加費 2千200～3千200円

(材料により異なります)

持ち物 はさみ

◆ソーパカービング体験教室

とき 6月28日(出)

午後6時～8時

定員 10人

参加費 800円(材料費含む)

持ち物 タップパー、エプロン

◆骨盤体操教室

とき 7月8日～9月9日

第2、第4火曜日 全5回

午前10時30分～11時30分

定員 10人

参加費 2千500円

◆体験骨盤体操教室

とき ①6月20日(金)

午後7時～8時

②6月24日(火)

午前10時30分～11時30分

定員 各コース10人

参加費 500円

持ち物 タオル、動きやすい服装

【共通事項】

申し込み 6月5日(木)からユトリーナ蒲郡へ。(申し込み順)

認知症予防 脳みそ上々教室

長寿課 ☎66・1105

認知症の基礎知識を学び、

プラス思考で、認知症予防の

ためのウォーキングを習慣化

する教室です。

とき 7月3日～24日

毎週木曜日 全4回

午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館

対象 市内在住の60歳以上

で①②にあてはまる方

①要介護、要支援認定、認知

症の診断を受けていない方

②早足で歩くことに医学的に

問題がない方

定員 10人(定員を超えた

場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 6月20日(金)までに

電話で西部地域包括支援セ

ンター(☎58・1136)へ。



警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・01110

不法就労・不法滞在防止 にご協力を!

◆不法就労外国人を雇用しない
ために

日本に滞在する不法滞在者は
減少傾向にあります。不法就労

を斡旋するブローカーや就労が
認められていない外国人を雇用

する事業主は後を絶ちません。ま

た、これらブローカーや事業主の

中には、いわゆるピンハネをして

不法な利益を得ている者や、過酷

な労働条件の下で働かせている者

も多く、外国人労働者の保護の観

点からも問題になっていきます。警

察では、このようなブローカーや

悪質な事業主の取り締まりを強

化していきます。

◆事業主のみならずへお願い

○外国人を雇用する場合は、在留
カードなどのコピーではなく実
物で在留資格、在留期間を確認
してください。